

## אדמת

כל מה שחשוב לאישה בגיל הפוריות לגעת על מחלת האדמת והחיסון מפניה

### מהי מחלת האדמת?

אדמת (RUBELLA) היא מחלה מדבקת קלה יחסית, הנגרמת על ידי נגיף (וירוס).

### סימני המחלה:

הופעת פריחה, עליה קלה בחום, נפיחות בלוטות הלימפה, כאבי פרקים, כאבי ראש, כאב גרון ודלקת עיניים. לא תמיד מופיעים כל הסימנים. הופעת סימנים אלה שכיחה יותר אצל מבוגרים ומתבגרים מאשר אצל ילדים.

חשוב מאוד לדעת שאדמת עלולה להופיע ב- 50%-25% מהמקרים ללא כל סימן חיצוני. במקרים כאלו האדם שנדבק במחלה מהווה מקור להדבקת אנשים בלתי מחוסנים.

### דרכי העברה של המחלה:

המחלה מועברת על ידי הפרשות מדרכי הנשימה, או עלולה להיות מועברת מהאם לעובר במקרים בהם האם חולה באדמת בתקופת ההריון.

### מדוע מסוכנת האדמת בתקופת ההריון?

אדמת כשלעצמה אינה מחלה מסוכנת, אך היא עלולה לגרום לנזק לעובר, אם האישה נדבקת במחלה בעיקר בשלושת חודשי הריונה הראשונים.

### האם אפשר למנוע אדמת ע"י מניעת מגע עם חולה באדמת?

התשובה שלילית, כי המגע עם חולה באדמת גלויה איננה הדרך היחידה להידבק במחלה זאת. אדם שנדבק בנגיף האדמת, עלול להפיץ את גורם המחלה כבר כשבוע ימים לפני הופעת הסימן החיצוני הראשון. תיתכן גם התפתחות המחלה בצורתה הסמויה. לכן, אדם בלתי מחוסן בפני מחלה זו עלול להידבק בה מבלי שידע על כך.

### האם אפשר לחסן אדם מפני אדמת?

ניתן בהחלט לחסן מפני אדמת. אדם שלא חלה במחלה זאת, יכול להתחסן על ידי מתן שתי זריקות חיסון.

### **האם יש תופעות לוואי לתרכיב החיסון?**

במידה ומופיעות תופעות לוואי, הן בדרך כלל קלות וחולפות.

### **למי מומלץ לקבל חיסון נגד אדמת?**

1. החיסון ניתן באורח שגרתי לתינוקות בגיל שנה במסגרת התחנה לבריאות המשפחה (טיפת חלב) ולתלמידי כיתות א' מסגרת בית הספר. החיסון בגיל ילדות ניתן במשולב עם תרכיב חיסון נגד חצבת וחזרת (M..M.R).
2. תלמידי כתות ו' (בנים ובנות)
3. אישה בגיל הפוריות (18-45 שנים) אשר לא חוסנה פעמיים במשך חייה, ו/או שאין בידה תעודה על רמת נוגדנים המצביעה על היותה מחוסנת.

### **מתי לא מומלץ לקבל את החיסון?**

לנשים הרות לא ניתן חיסון אדמת במשך כל תקופת ההריון. עם זאת, אין הצדקה להמליץ על הפסקת הריון במקרה שאישה קיבלה חיסון אדמת בהיותה בהריון.

### **לסיכום:**

מחלת האדמת בעת ההיריון היא סכנה לעובר. לכן, אם אינך מחוסנת, דאגי לקבל חיסון נגד אדמת.

**לאור האמור לעיל מומלץ שכל אישה בגיל הפרייון תקבל שתי מנות חיסון במשך חייה.  
ניתן לקבל את החיסון ומידע נוסף בתחנה לבריאות המשפחה (טיפת חלב) במקום המגורים.**