

**רשימת הבדיקות לפני שימור פוריות – הקפאת ביציות**

I. **בדיקות דם** (נדרשת הפניה מרופא משפחה / רופא נשים/ רופא פיריון):

1. **פרופיל הורמונלי** – בדיקה בסיסית לבירור המצב ההורמונלי – חובה

יש לבצע בין היום השני לשלישי למחזור (עדיפות לשלישי. למשל, אם קיבלת מחזור ביום ראשון בצעי ביום שלישי. אם יוצא בשבת בצעי ביום הרביעי למחזור).

אין צורך בצום.

תוצאה – מתקבלת באותו יום.

ההורמונים הנבדקים :

**FSH\***

**LH\***

**E2\* אסטרוזיול**

**\*פרוגסטרון**

**\*פרולקטין**

**TSH\*** – תפקודי בלוטת התריס

**DHEAS**

**Testosterone**

**Free Testosterone**

**17OH P**

**Androstenedione**

\* ההורמונים שחובה לבצע בפרופיל מסומנים בכוכבית. את שאר ההורמונים לא כל רופאי הפיריון מבקשים (הכלל אומר שמה שנותנים כדאי לבצע).

2. **נוגדנים לוירוסים** – חובה

נדרש מבחינת בית החולים לצורך המנעות ממוזהמים :

**HIV איידס**

**VDRL**

**צהבת** : Hepatitis C ,Hepatitis B , Anti HCV , HBsAg, HBsAb

מבוצע עבור אישה שמתכננת היריון כדי לדעת מפני מה אינה מוגנת (מחלות שמסכנות היריון):

**אדמת** Rebella IgGAbs

**טוקסופלסמה** IgG, IgM

**CMV**

תוצאות וירוסים : מספר ימים

תוצאת איידס : שבועיים ומעלה

3. **דם כללי** – חובה

**ספירת דם** CBC

**תפקודי קרישה** PT, PTT

**TSH** תפקודי בלוטת התריס – במידה ולא בוצע בפרופיל

עבור סוכר/ כולסטרול – נדרש צום, מותר מים – הנחיות למספר שעות צום רשומות על ההפניה

4. **סוג דם והצלבה**

5. **AMH** – רזרבה שחלתית – רשות.

בדיקה להערכת הרזרבה השחלתית.

מומלץ להתייעץ עם מכון פוע"ה לפני ביצוע הבדיקה לצורך בירור אם היא נצרכת. במידה ולא מקבלים אישור מקופת החולים, ניתן לבצע בבית החולים שיבצע את הטיפול, או באופן פרטי. עלותה באופן פרטי בין 300 ₪ ל 490 ₪, ניתן לבקש החזר מביטוח פרטי תחת "בדיקות אבחנתיות".

אפשר לבצע בכל יום מימי החודש. אין תנאים מיוחדים.

תוצאה: באותו יום עד מס' ימים.

**II. פאפ** – משטח צוואר הרחם. הבדיקה מבוצעת אצל רופא/ת נשים. על-פי הנחיית משרד הבריאות, אישה מגיל 35 צריכה להבדק כל שלוש שנים. בתולות יכולות להיות פטורות מהבדיקה, בתיאום עם בית החולים/ הרופא המטפל. אין לבצע בזמן המחזור. תוצאה: מתקבלת לאחר שבועיים-חודש.

**III. א.ק.ג** – מבוצע אצל אחות בקופת-חולים. מגיל 40 ומעלה. הפניה מרופא/ת משפחה. בדיקה פשוטה – יונחו אלקטרודות בבית החזה, בזרועות וברגליים. תוצאה: לאחר המתנה קצרה, במקום (פענוח אקג).

**IV. בדיקת שד** – מבוצע אצל רופאה כירורגית שד. חובה מגיל 40 ומעלה. תוצאה: במקום (דף אישור בדיקה ידנית מהכירורגית).

**V. סקר גנטי**

רשות, מומלץ.

בתיאום תור בקופת החולים אצל אחות סקר גנטי.

הבדיקה מומלצת לכל אישה המתכננת היריון. מטרת הבדיקה לאתר סיכון למחלות תורשתיות. זוהי בדיקת דם המבוצעת בתיאום תור מיוחד לסקר גנטי, לא בכל הסניפים של הקופה. נבדקות מוטציות בסיכון בהתאם למוצא.

יש להביא נתונים על מוצא עדתי משני הצדדים (צד האם וצד האב של הנבדקת). תוצאות: מתקבלות לאחר מספר שבועות, עם פירוט רשימת המוטציות שנבדקו.

עלות: יש מוטציות שמכוסות בסל הבריאות ויש כאלו שיש עליהן תשלום השתתפות עצמית. במידה ויש ביטוח פרטי ניתן לבדוק אם יש החזר לבדיקות גנטיות, ולהגיש את הפרש.

לחילופין, ניתן לבצע בדיקה ב'דור ישרים'. לשיטתם, תוצאות הבדיקות אינן נמסרות. הנבדקים מקבלים תשובת התאמה לבני זוג מיועדים באמצעות הצלבת מספר נבדק בלבד.

עמוד 2 מתוך 3

## שאלות נפוצות

### • **לכמה זמן הבדיקות תקפות**

- רב הבדיקות תקפות לשנה.  
פאפ תקף ל 3 שנים.  
סוג דם לכל החיים.  
סקר גנטי – לכל החיים – לפני תכנון היריון מומלץ להתעדכן אם נוספה מוטציה לסקר בסל הבריאות.

### • **האם נדרש צום**

- רק עבור בדיקת דם לסוכר/ כולסטרול – נדרש צום – הנחיות למספר שעות צום רשומות על ההפניה לבדיקת הדם.

## טיפים

### **בדיקות דם**

- לפני בדיקת דם כדאי לשתות מים ולא להגיע מיובשת. וריד עם נוזלים יותר קל ללקיחת דם מוריד יבש.  
אחרי הבדיקה לישר את היד וללחוץ על המקום כשתי דקות למניעת שטף דם פנימי.
- בזמן הטיפול, יש לבצע בדיקת דם למעקב הורמונלי (ואולטרסאונד), על פי הנחיה רפואית, אחת ליומיים בערך, ולעדכן את המרפאה בתוצאה עם קבלת התשובה בצהריים.  
ניתן לבצע בקופת החולים – יש לבצע בבוקר כדי שהתוצאה תגיע בזמן.  
כדאי לבצע בסניפים בהם יש גם אפשרות לאולטרסאונד.

### **תזונה**

- בזמן הטיפולים רצוי לשמור על **תזונה בריאה** להרבות בשתיית **מים** ולדאוג **לשעות שינה** תקינות.
- לאחר הטיפול **לסיוע ניקוי הגוף** מההורמונים – להרבות בשתיית מים, ניתן לשתות מיץ מלימון.

### **השגחה במעבדות**

- השגחה במעבדות הפוריות מאפשרת לך רוגע נפשי ובטחון בתהליך שאיבת הביציות (כמו גם בטיפולי פיריון אחרים).
- עלות השגחה לשאיבה לצורך שימור הינו 150 ₪ .
- הזמנת השגחה מכון פוע"ה בטלפון 052-8881698 (שיחות, הודעה קולית, סמס או ווטסאפ).
- בעתיד בהגיע העת להוצאה מהמיכל לצורך הפשרה או העברת מוקפאים לבית-חולים אחר, יש לתאם השגחה מחדש.

## קישורים שימושיים

◀ "מכבי" – בדיקות מעבדה

◀ "כללית" – פענוח בדיקות מעבדה