

קורס להכשרת מדריכות לנשיות בריאה

מקוון | תשפ"ג

*לפניכן תוכנית לדוגמא שנבנתה על בסיס התכנים והמרצים שישתתפו בקורס, אולם ייתכנו שינויים ותוספות. תוכנית מלאה ועדכנית תשלח לנרשמים בסמוך לפתיחת הקורס.

שעור ראשון	שעור שני	שעור שלישי	
9:00-10:30	10:45-12:15	12:30-14:00	
הקדמות ושיח עם ילדים			
1	גב' שירי חקק, רכזת הקורס פתיחה וסקירת תוכנית הלימודים 9:00-9:10 הרב אלחנן לואיס "יום במכון פוע"ה" 9:10-9:50	גב' יפעת לוין היכרות נשיות ומיניות איפה זה פוגש אותי 10:10-12:30	הרבנית קטי מנדלביץ מבואות 12:45-14:00
2	הרב חגי לונדין משפחה בעידן פוסט מודרני	שיח עם ילדים על מיניות	המשך שיח עם ילדים
3	גב' סימה חיימסון אנטומיה ופיזיולוגיה נשית	ד"ר יוכבד דבו יצירת שיח מוגן ומכבד על מיניות	ד"ר יוכבד דבו שלבים בהתפתחות מינית
4	הרבנית קטי מנדלביץ השפעת תפיסות שגויות על ערכים	ד"ר חנה קטן התפתחות תקינה ולא תקינה בנות	הרבנית שרה אליסף מהות הנשיות
ראשית גיל ההתבגרות			
5	גב' עידית רייס שער לגיל ההתבגרות הכנה למפגשי בנות ד'-ו'	גב' עידית רייס התפתחות בנות ד'-ו' גוף ונפש	גב' גליה הימלפרב אמהות לבנות בראשית ההתבגרות
6	גב' עידית רייס התפתחות בנות ז'-ח גוף ונפש	גב' גליה הימלפרב מורות לבנות בגיל ההתבגרות	גב' גליה הימלפרב מורות לבנות בגיל ההתבגרות - סימולציות
חופש - חנוכה			
גיל ההתבגרות - בנים ובנות			
7	דר' יוכבד דבו דימוי גוף	גב' דורית שילוח היבטים פסיכולוגיים	גב' דורית שילוח גיל ההתבגרות בעיני המתבגר- הבנת תהליכים והתמודדויות של המתבגר
8	גב' יפעת לוין עייבוד - תחילת ההתבגרות ודימוי גוף	גב' דורית שילוח גיל ההתבגרות- איפה זה פוגש אותי כמבוגר	גב' דורית שילוח תקשורת בין מתבגרים ומבוגרים, הקשבה פעילה והסרת חסמים

9	הרבנית שרה אליסף "הצנע לכת עם ה' אלוקיך" צניעות בדורנו והדרך לחנך אליה	גב' מרב ירקוני חינוך לצניעות בדורינו- היבטים חינוכיים (לאמהות ולמורות)	ד"ר יוכבד דבו השפעת המדיה על תפיסות וערכים
10	בנות תיכון כלים מעשיים ללימוד נשיות וצניעות	בנות תיכון כלים מעשיים ללימוד נשיות וצניעות	גב' יפעת לוי אישה מקווה
11	שיח עם בנות תיכון בשילוב אמצעי המחשה	שיח עם בנות תיכון בשילוב אמצעי המחשה	גב' אילה ברנע חינוך למוגנות
12	גב' אילה ברנע הטרדות מיניות- זיהוי והתמודדות כולל תרגול	גב' יפעת לוי - עיבוד -	גב' יפעת לוי משיכה תוך מגדרית
13	גב' יפעת לוי קשר בנים ובנות בגיל ההתבגרות	הרבנית קטי מנדלביץ התנהגויות מיניות של ילדים ובני נוער	ד"ר יוכבד דבו התמודדות וניתוב נכון של הכוחות בגיל ההתבגרות
14	הפרעות אכילה	הרב בנימין דוד התפתחות פיזיולוגית תקינה ולא תקינה- בנים	הרבנית קטי מנדלביץ התפתחות פסיכופיזית של מתבגרים
15	הרב אלי שיינפלד שיח אימהות ובנם	גב' אודיה ואן לואן שיח אם ובן	הרבנית קטי מנדלביץ התפתחות פסיכופיזית של מתבגרים
16	התנהגות סיכונית של בני נוער מעורבות הורים ומחנכים	התנהגות סיכונית של בני נוער מעורבות הורים ומחנכים	גב' יפעת לוי עיבוד
17	השלמות	דר' מולי גרוסמן פורנוגרפיה והשפעתה	הרבנית נעמי שפירא חינוך בנות לצניעות גילוי וכיסוי
כלות ואישות			
18	גב' עידית רייס כלולות והתחלות הדרכה נכונה כמונעת קשיים ומאפשרת חוויה חיובית	גב' עידית רייס כלולות והתחלות הדרכה נכונה כמונעת קשיים ומאפשרת חוויה חיובית	גב' נחמה לרנר שרירי רצפת אגן וחיזוקם במהלך החיים
19	הרב אודי רט יחס היהדות לאישות	הרבנית קטי מנדלביץ אישות	הרבנית קטי מנדלביץ אישות
20	מבחן מסכם		
21	גב' זיוית וורצמן מעגל התגובה המינית	גב' זיוית וורצמן אישות במעגלי החיים בתקופות הריון ולידה	הרבנית קטי מנדלביץ מתחים בין בני הזוג על רקע חיי אישות
דידקטיקה ומערכי שיעור			

22	גב' גליה הימלפרב מודעות לפוריות	הרבנית נעמי בן נתן דידקטיקה לקראת הכנת המערכים	גב' יפעת לוין הכנת מערכים עבודה בקבוצות
23	השלמות	גב' ריקי צחי- קב עקרונות ודגשים בתהליך למידה ומפגש בקבוצה	גב' ריקי צחי- קב קבוצה א'- המשך עקרונות ודגשים בתהליך למידה ומפגש בקבוצה קבוצה ב- עובדת על מערכים
24	גב' ריקי צחי- קב קבוצה א'- המשך עקרונות ודגשים בתהליך למידה ומפגש בקבוצה קבוצה ב- עובדת על מערכים	11: 15-12: 45 גב' ריקי צחי- קב קבוצה ב' עקרונות ודגשים בתהליך למידה ומפגש בקבוצה קבוצה א- עובדת על מערכים	13: 00-14: 30 גב' ריקי צחי- קב קבוצה ב'- המשך עקרונות ודגשים בתהליך למידה ומפגש בקבוצה קבוצה א- עובדת על מערכים
25	דר' אושרית ברט גיל המעבר -תופעות רפואיות ופתרונות	הרב מנחם בורשטין הרחבת המשפחה היבטים רפואיים והלכתיים	הרב מנחם בורשטין הרחבת המשפחה היבטים רפואיים והלכתיים
26	גב' יפעת לוין הצגת מערכי שיעור	גב' יפעת לוין הצגת מערכי שיעור	גב' יפעת לוין הצגת מערכי שיעור
27	השלמות לפי צורך	סיכום ומשוב	