

מכון פוע"ה
Instituto Puah
Especialistas en fertilidad, medicina y cuestiones halájicas

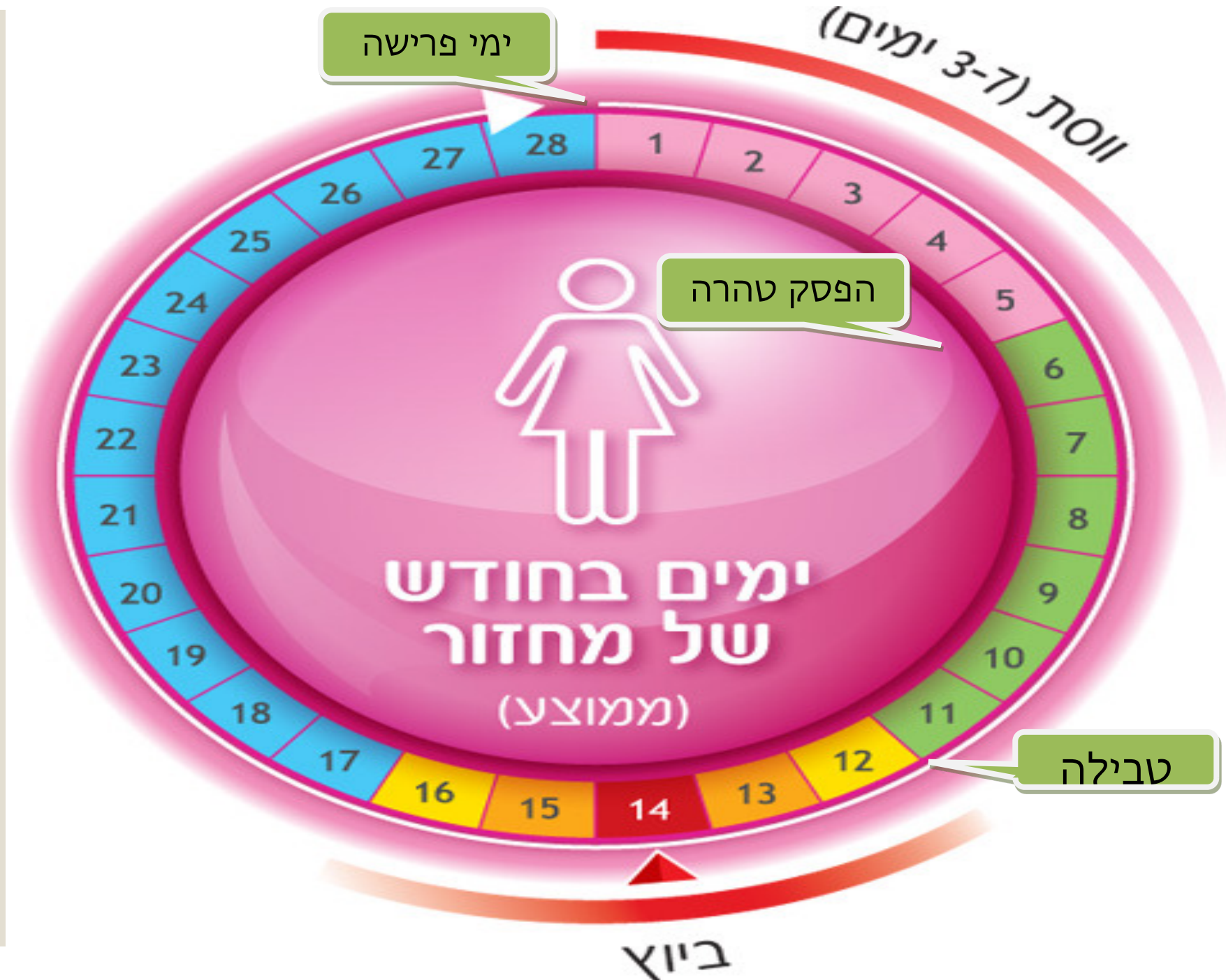


¿Como se cuentan los días?

- Se cuenta el día que vio la mancha de sangre si es en el día ese mismo día cuenta, si vio en la noche empieza a contar a partir del otro día
- Si la pareja se privó de relaciones por cuestiones médicas o halajicas, pueden incluir estos días en el conteo de los 5 días.
- Ejemplos:
 - Mujer (Ashkenazi) que vio sangre el Domingo en la noche puede hacer Hesek el viernes antes de la Shekia
 - Si el día de separación fue el lunes y martes y esa misma noche vio sangre, puede hacer Hefsek el viernes antes de la Shekia

Separaciones

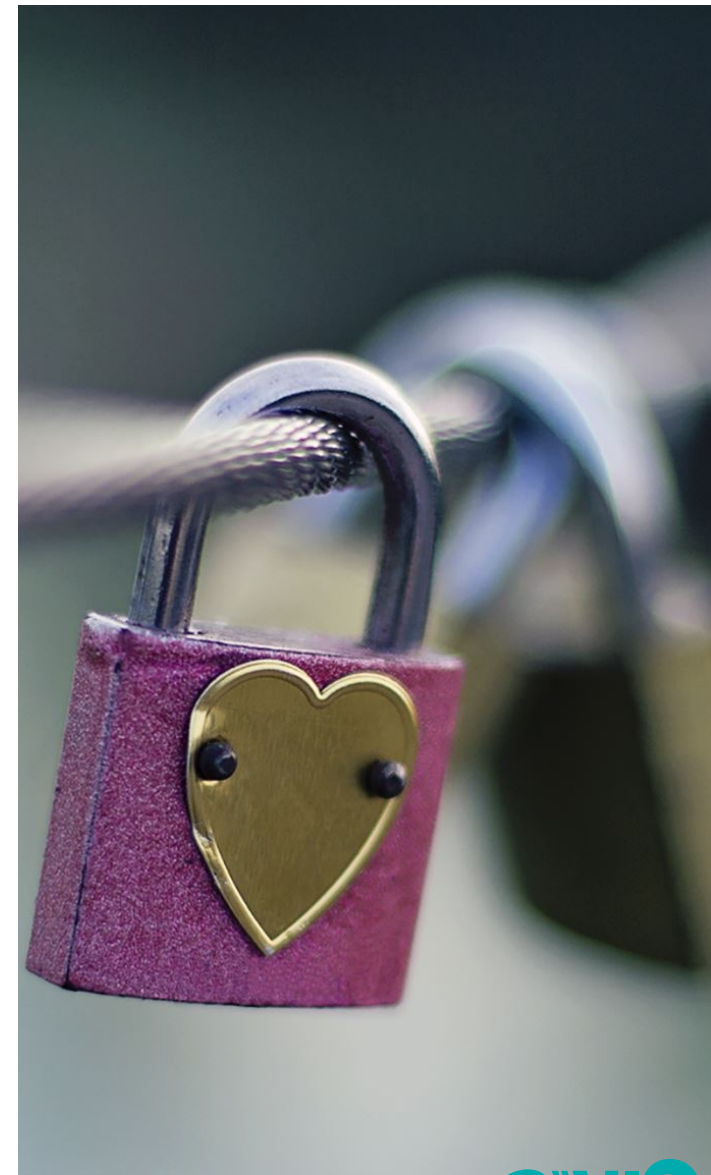
-
- Rab David Jabbaz - Rab Daniel Credi



"ואל אישה בנית טומאתה לא תקרב (ויקרא י"ח, ח"ט), יכול יחבקנה וינשקנה וידבר עמה דברים בטלים? תלמוד לומר "לא תקרב". יכול יישן עמה בבגדיה על המיטה? תלמוד לומר "לא תקרב" (אבות דר' נתן ב, א)

"A la mujer con su impureza de nidá no te acercaras",
puede abrazarla o besarla? esta escrito "no te
acercaras", se puede dormir o acostarse con ella con
todo y ropa en su cama, está escrito "no te acercaras"

Sample Footer Text



Contacto de cariño איסור מן התורה (רמב"ם)
Contacto de cariño איסור דרבנן (רמב"ן)

"אמר ליה ההוא צדוקי לרב כהנא אמריתו נדה שרי
לייחודי בהדי גברא (UNA MUJER NIDA PUEDE ESTAR EN IJUD CON SU ESPOSO) אפשר
אש בנעורת ואינה מהבהבת אמר ליה התורה העידה
עלינו סוגה בשושנים שאפילו כסוגה בשושנים (Una muralla de
rosas, un limite suave) לא יפרצו בהן פרצות" תלמוד בבלי מסכת סנהדרין לז
"בנוהג שבעולם אדם נושא אשה, בא להזדקק לה והיא
אומרת לו: כשושנה אדומה ראיתי, ופורש ממנה מיד! מי
גרם לו שלא יקרב אליה? איזה כותל יש ביניהם? איזה
נחש נשכו? איזה עקרב עקצו שלא יקרב אליה? אלו דברי
תורה שרכים כשושנים, ואף על פי כן, סייגים המה" שיר
השירים רבה, ז

הַקֶּר רִגְלָךְ מִבֵּית רֵעֶךָ פֶּן יִשְׁבַּעְךָ וּשְׁנֹאֲךָ" מִשְׁלִי פֶרֶק כֹּה, יֵז

"כשם שאם מצאת דבש והוא מתוק לחכך אתה צריך שלא תאכל ממנו פן תשבענו והקאתו כך הוקר רגלך מבית רעך אע"פ שהוא מקרברך, מנע מלבא שם יום יום פן ישבעך וישנא אותך" רש"י משלי פרק כה פסוק יז

"אמר החכם: אם תרצה שישנאך חברך, בקרהו תמיד. ואם תרצה שיאהבך, בקרהו לעתים רחוקות. ועל זה נאמר: הוקר רגלך מבית רעך פן ישבעך ושנאך" ספר אורחות צדיקים שער השנאה



De todas maneras...

- Sentido común (como no caer)
- No se trata de separarse emocionalmente o tratarse mal
- Así como jajamim fueron creativas, utilizar esa creatividad de forma positiva
- Buscar reforzar la comunicación verbal dentro de la pareja llegando a diálogos positivos, para solucionar y comunicar necesidades

4 tipos de barreras

1. Prohibición de no acercarse por "לא תקרב"
2. Prohibición alomejor llegan a tener relaciones
3. Prohibición para no llegar a traspasar "לא תקרב"
4. Prohibición alomejor el hombre vaya a traspasar la prohibición de שז"ל





Por ley de la Guemará

- Servir copa de vino
- Preparar la cama
- Enjuagar la cara y los pies

- Pasar objetos de mano en mano
- Acostarse en la cama de la mujer
- Separar las camas
- Tomar del vaso que tomo la mujer
- Sentarse juntos sobre un banco que se mueve

Por ley de los
Rishonim

Por ley de los Ajaronim



El pelo y la voz



Dormirse la cama de él



Leer del mismo libro



Ir a un paseo juntos



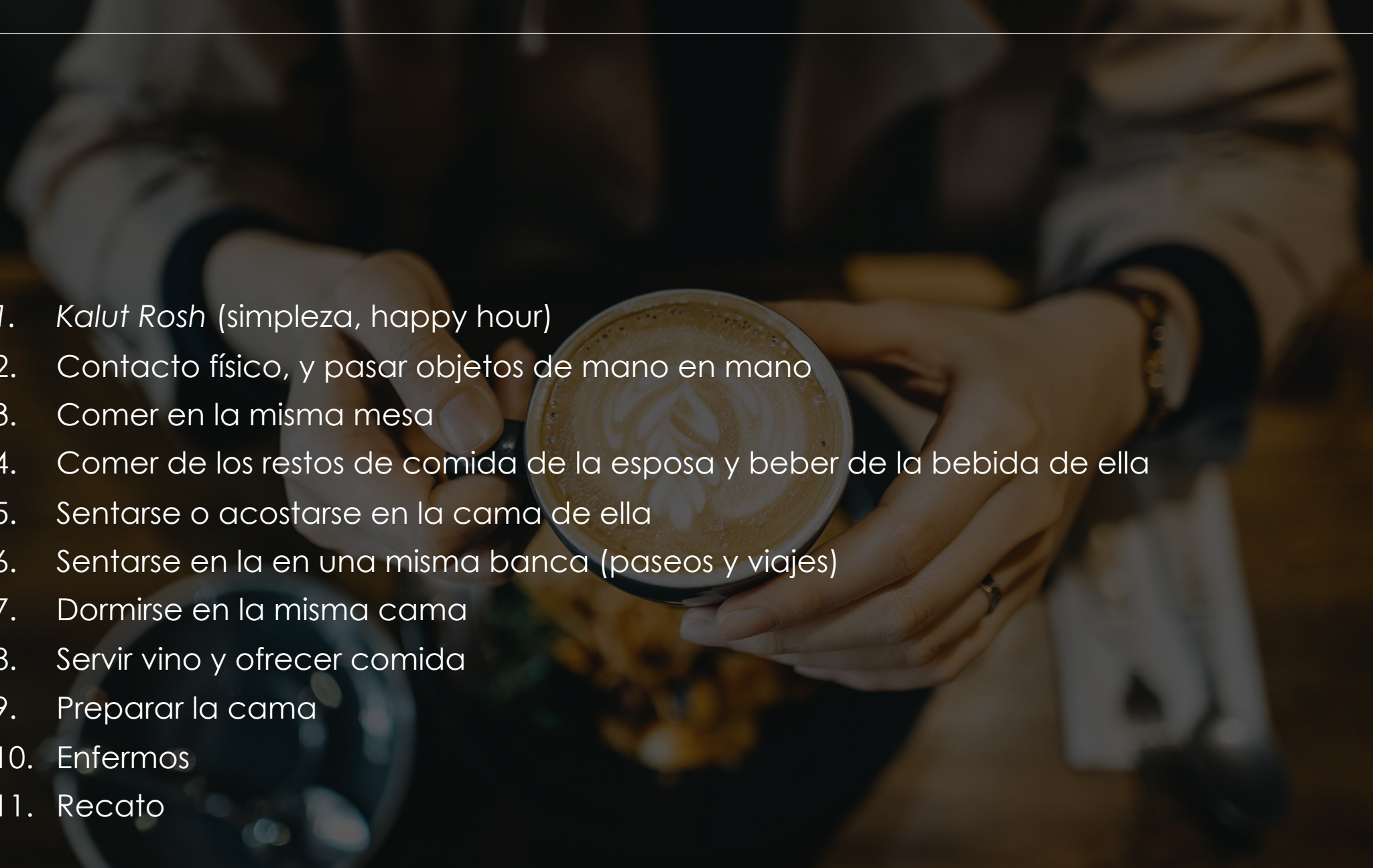
que no haya
contacto ropa con
ropa



Prender un cigarro de
una vela que está en
mano de ella



Servir la comida en la
mesa

- 
- A person's hands are shown holding a white ceramic cup filled with a latte, featuring a heart-shaped latte art design. The person is wearing a light-colored jacket and a watch on their left wrist. The background is blurred, showing a wooden table and some greenery.
1. *Kalut Rosh* (simpleza, happy hour)
 2. Contacto físico, y pasar objetos de mano en mano
 3. Comer en la misma mesa
 4. Comer de los restos de comida de la esposa y beber de la bebida de ella
 5. Sentarse o acostarse en la cama de ella
 6. Sentarse en la en una misma banca (paseos y viajes)
 7. Dormirse en la misma cama
 8. Servir vino y ofrecer comida
 9. Preparar la cama
 10. Enfermos
 11. Recato

Kalut Rosh
(simpleza,
happy
hour)

Kalut Rosh (simpleza, happy hour)

"חייב אדם לפרוש מאשתו בימי טומאתה עד שתספור ותטבול. ואפילו שהתה זמן ארוך ולא טבלה, תמיד היא בנדתה עד שתטבול. **ולא ישחוק ולא יקל ראש עמה אפילו בדברים. שמא ירגיל לעבירה;** אבל מותר להתייחד עמה, דכיון שבא עליה פעם אחת תו לא תקיף יצריה" **שלחן ערוך יורה דעה קצה'**

Contacto
físico, y pasar
objetos de
mano en
mano

Contacto físico, y pasar objetos de mano en mano

"לא יגע בה אפילו באצבע קטנה, ולא יושיט מידו לידה שום דבר ולא יקבלנו מידה, שמא יגע בבשרה" שלחן ערוך יורה דעה קצה, ב

א. שמא יגע בה (בית יוסף)

ב. חשש קירוב דעת (רשב"א)

"הג"ה - וכן על ידי זריקה מידו לידה או להיפך, אסור" יורה דעה קצה, ב



שעת הדחק

"ועל כל פנים גם מרן לא כתב בלשון איסור אלא "לא יושיט מידו לידה", והיינו דרך סייג וגדר והרחקה. ונפקא מינה שבמקום שיש טורח בדבר ולא סגי בלאו הכי שפיר דמי לסמוך על הרמב"ם וסיעתו המקילים בדבר, כגון הורדת עגלת תינוק מקומה גבוהה אל רחוב העיר, וכן העלאת עגלת תינוק אל דירה שבקומה גבוהה, והוא הדין להורדת עגלה מהאוטובוס, וכן העלאתה לאוטובוס, שבכל כיוצא בזה האשה צריכה עזרה וסיוע וכל כהאי גוונא יש לסמוך על דעת הרמב"ם וסיעתו להקל" הרב עובדיה יוסף, תורת הבית סימן יב'

Comer en
la misma
mesa



Comer en la misma mesa

"לא יאכל עמה על השלחן אלא אם כן יש שום שינוי שיהיה שום דבר מפסיק בין קערה שלו לקערה שלה, לחם או קנקן, או שיאכל כל אחד במפה שלו" שלחן ערוך יורה דעה קצה, ג

אכילה על שלחן אחד – תנאי היתר

"על השלחן אלא אם כן יש **שום שינוי** שיהיה שום דבר **מפסיק** בין קערה שלו לקערה שלה, לחם או קנקן, או שיאכל כל אחד **במפה שלו**" שלחן ערוך יורה דעה קצה, ג

- שלחן גדול (שבט הלוי)
- שלחן משפחתי (מהר"י קשטרו)
- שינוי מקום (סדרי טהרה)
- אכילת ארעי / שתיה (אבני שוהם קצ"ה / שבט הלוי)

Comer de los
restos de
comida de la
esposa y beber
de la bebida
de ella

Comer de los restos de comida de la esposa y beber de la bebida de ella

**"לא ישתה משיורי
כוס ששתתה היא"
שלחן ערוך יורה
דעה קצה, ג**

**"הגה: אסור לו לאכול
משיורי מאכל שלה
כמו שאסור לשתות
משיורי כוס שלה" שלחן
ערוך יורה דעה קצה, ד**

Condición la cual si se permite

"אם לא **שמפסיק** אדם אחר ביניהם, או **שהורק מכוס זה אל כוס אחר** אפילו הוחזר לכוס ראשון; ואם שתתה והוא **אינו יודע** ורוצה לשתות מכוס שלה, ואם שתתה מכוס **והלכה** לה" שלחן ערוך יורה דעה קצה, ד

Sentarse o
acostarse
en la
cama de
ella

Sentarse o acostarse en la cama de ella

"לא ישב במטה המיוחדת לה, אפילו שלא בפניה" שלחן ערוך יורה דעה קצה, ה

Sentarse en
la en una
misma
banca
(paseos y
viajes)

Sentarse en una misma banca mesedora (paseos y viajes)

"אסור **לישב על ספסל** ארוך שמתנדדת ואינה מחוברת לכותל, כשאשתו נדה יושבת עליו. ויש מתירים כשאדם אחר מפסיק ויושב ביניהן. וכן לא ילך עם אשתו בעגלה אחת או בספינה אחת, אם הולך רק דרך טיול כגון לגנות ופרדסים וכיוצא בזה, אבל אם הולך מעיר לעיר לצרכיו, מותר אף על פי שהוא ואשתו הם לבדן, ובלבד שישבו בדרך שלא יגעו זה בזה " שלחן ערוך יורה דעה קצה, ה



Dormirse
en la
misma
cama

Dormirse en la misma cama

◦ "לא יישן עמה במטה, אפילו כל אחד בבגדו ואין נוגעין זה בזה. הגה: ואפילו יש לכל אחד מצע בפני עצמו, ואפילו אם שוכבים בשתי מטות והמטות נוגעות זו בזו, אסור" שלחן ערוך יורה דעה קצה, ו

(להא דכתוב בספר רבינו ירוחם בשם הר"ש ברשב"ץ על הא דאסור לישן על המטה אפי' כל אחד בבגד ו ואין נוגעים זה בזה דיש לחלק בזה אם המטה היא רחבה ואינם מתקרבים זה ל זה ודאי מותר שלא אסרו אלא קריבה אבל זה אינו אלא ייחוד ומותר ובלבד שתישן בכלי מצע מיוחד לה והוא בכלי מצע מיוחד לו עכ"ל: בית יוסף יורה דעה קצה, ו)

Servir vino
y ofrecer
comida

Servir vino y ofrecer comida



"כל מלאכות שהאשה עושה לבעלה נדה, עושה לו, חוץ ממזיגת הכוס, שאסורה למזוג הכוס בפניו ולהניחו לפניו על השלחן אלא אם כן תעשה שום היכר, כגון שתניחנו על השלחן ביד שמאל או תניחנו על הכר או על הכסת, אפילו ביד ימינה" שלחן ערוך יורה דעה קצה, י



"כשם שאסורה למזוג לו כך הוא אסור למזוג לה, ולא עוד, אלא אפילו לשלוח לה כוס של יין אסור, לא שנא כוס של ברכה לא שנא כוס אחר, אם הוא מיוחד לה, אבל אם שותים הם מאותו הכוס ושתית אינה אבתרייהו, לית לן בה" שלחן ערוך יורה דעה קצה, יג

Preparar
la cama

Preparar la cama

"אסורה להציע **מסתו בפניו**, ודוקא פריסת סדינים והמכסה שהוא דרך חבה, אבל הצעת הכרים והכסתות שהוא טורח ואינה דרך חבה, שרי. ושלא בפניו, הכל מותר אפילו הוא יודע שהיא מצעת אותם" שלחן ערוך יורה דעה קצה, יא

Enfermos



Esposo enfermo

"אם הוא חולה ואין לו מי שישמשנו זולתה, מותרת לשמשו רק שתזהר ביותר שתוכל להזהר מהרחצת פניו ידיו ורגליו והצעת המטה בפניו" שלחן ערוך יורה דעה קצה, טו

Esposa enferma

"אשה חולה והיא נדה, אסור לבעלה ליגע בה כדי לשמשה, כגון להקימה ולהשכיבה ולסמכה. הג"ה: ויש אומרים דאם אין לה מי שישמשנה, מותר בכל, וכן נוהגין אם צריכה הרבה לכך" שלחן ערוך יורה דעה קצה, טז

Separación
en la Onot
(tiempo
propense que
llegue la
regla)

"והזרתם את בני ישראל מטומאתם. מכאן אמר רבי ירמיה אזהרה לבני ישראל שיפרשו מנשותיהן סמוך לווסתן.
וכמה אמר רבא עונה" מסכת נדה דף סג'

Recato

לא יסתכל אפילו בעקבה, ולא במקומות המכוסים שבה. אבל מותר להסתכל בה במקומות הגלויים אף על פי שנהנה בראייתה" שלחן ערוך יורה דעה קצה, ז

יהי רצון... שלא יארע דבר תקלה על
ידינו ולא אכשל בדבר הלכה

Gracias!

Rab David Jabbaz – Rab Daniel Credi

