

Acercamiento o alejamiento? Construyendo la pareja el tiempo de vida

Clase numero 4 - Jaya Pinto

Controlar el yetzer hara



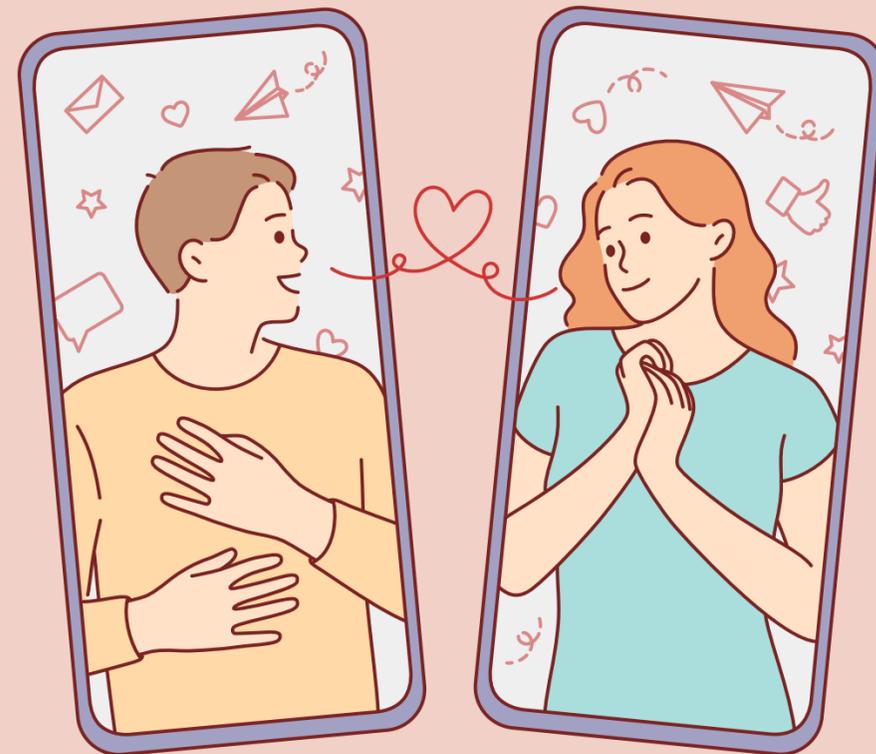
La historia del
Rav Yejezkel Avramsky

Enfocarnos en la novia

- Shmirat neguia antes de la boda
- Shmirat neguia despues de la boda



Alejarse para acercarse



Dialogo constructivo



Determinar el tiempo y el espacio donde llevamos a cabo el dialogo

Evitar generalizar y hablar de eventos que sucedieron mucho tiempo atras

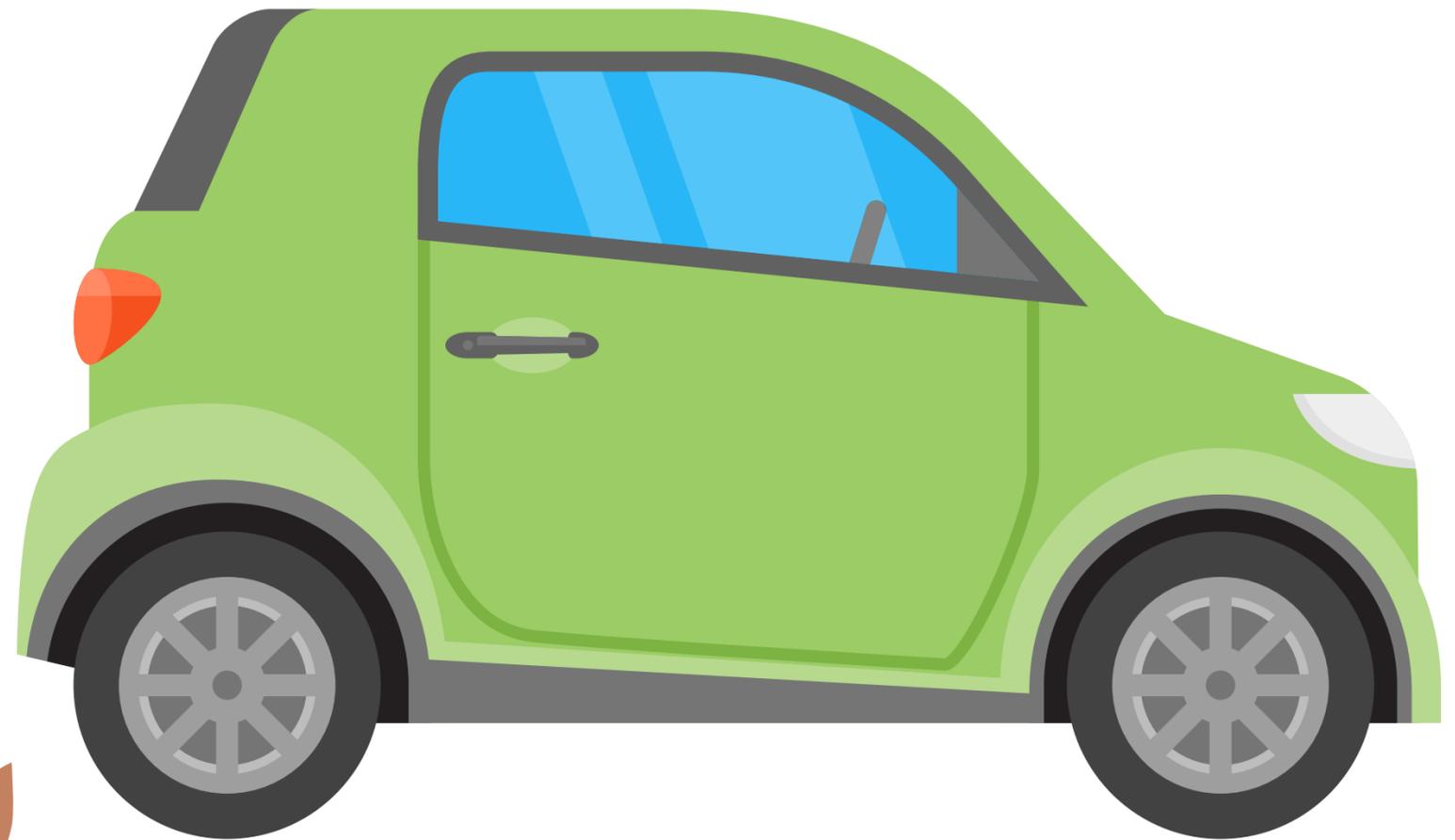
Hablar en un tono de voz bajo y tranquilo

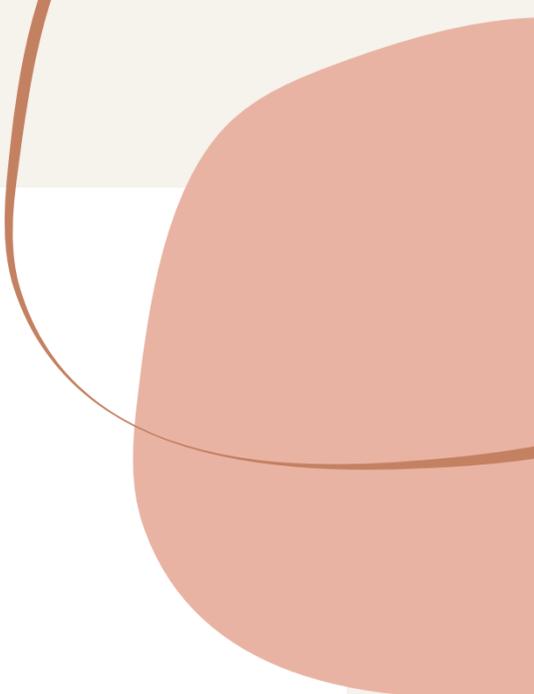
No interrumpir a mi pareja cuando habla

Hablar de un punto de vista individual, sin culpar: "yo me siento.."

Salir con conclusiones y conciliar

Porque tantos
detalles y
alejamientos?





Romance en el matrimonio

La llave que nos entregaron Jazal con las
leyes de alejamiento

