



LA PREPARACION PARA LA TEVILA

CLASE 5-LA PROFUNDIDAD DE LA HALAJA, JAYA PINTO



EMPEZAR DESDE CERO

Cierra los ojos a imagina la oportunidades de empezar desde cero.



COMO TE PREPARAS PARA UN EVENTO MUY IMPORTANTE?

- El punto de referencia en la halaja sobre cuales van a ser las preparaciones es la pregunta: como te preparas para una boda?
- Enfocarnos en la novia: Existen preparaciones que son relevantes para todas las mujeres y preparaciones que son muy individuales.

PREPARACIONES
ANTES DEL DIA DE LA
TEVILA Y A LO LARGO
DE DIA MISMO.



LA PREPARACION FISICA OPORTUNIDAD PARA UNA PREPARACION ESPIRITUAL

los ojos y nuestro enfoque
sobre la vida



El cabello y los enredos





Orejas y lo que escuchamos



Boca y lo que hablamos



Manos y lo que hacemos



Pies y a donde nos dirigimos?

B DIKA VE YIUN-
REVISION E
INTROSPECCION



Que mida se repite a largo de
todo este proceso y porque?



TIEMPO PARA NOSTRAS
MISMAS

