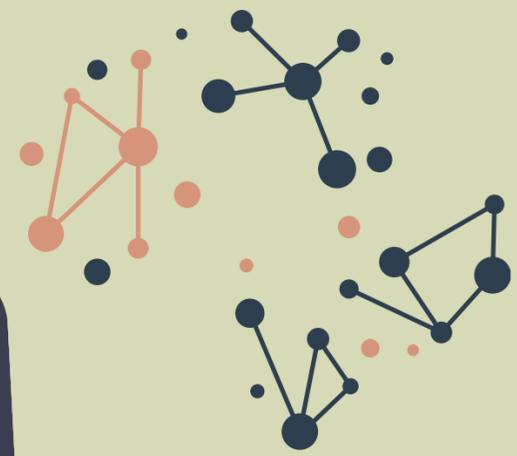
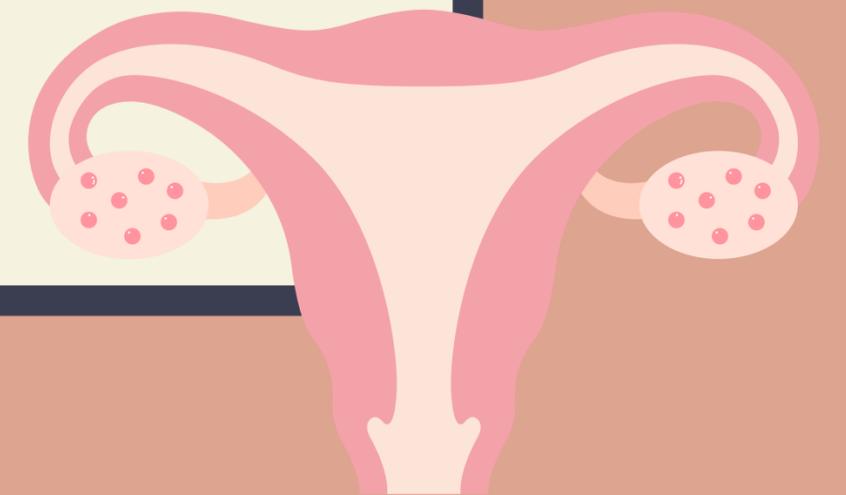


LEAH BENDAHAN-ENFERMERA
DIPLOMADA

ANATOMIA Y FISILOGIA
DEL APARATO REPRODUCTOR
FEMENINO



OBJETIVO DE LA CLASE: EXPLICAR EL FENÓMENO DE MENSTRUACIÓN Y EL CICLO HORMONAL, COMPRENDIENDO LA IMPORTANCIA DEL PROCESO PARA LA FECUNDACIÓN Y PREPARACIÓN DEL ÚTERO.



anatomia del aparato reproductor femenino

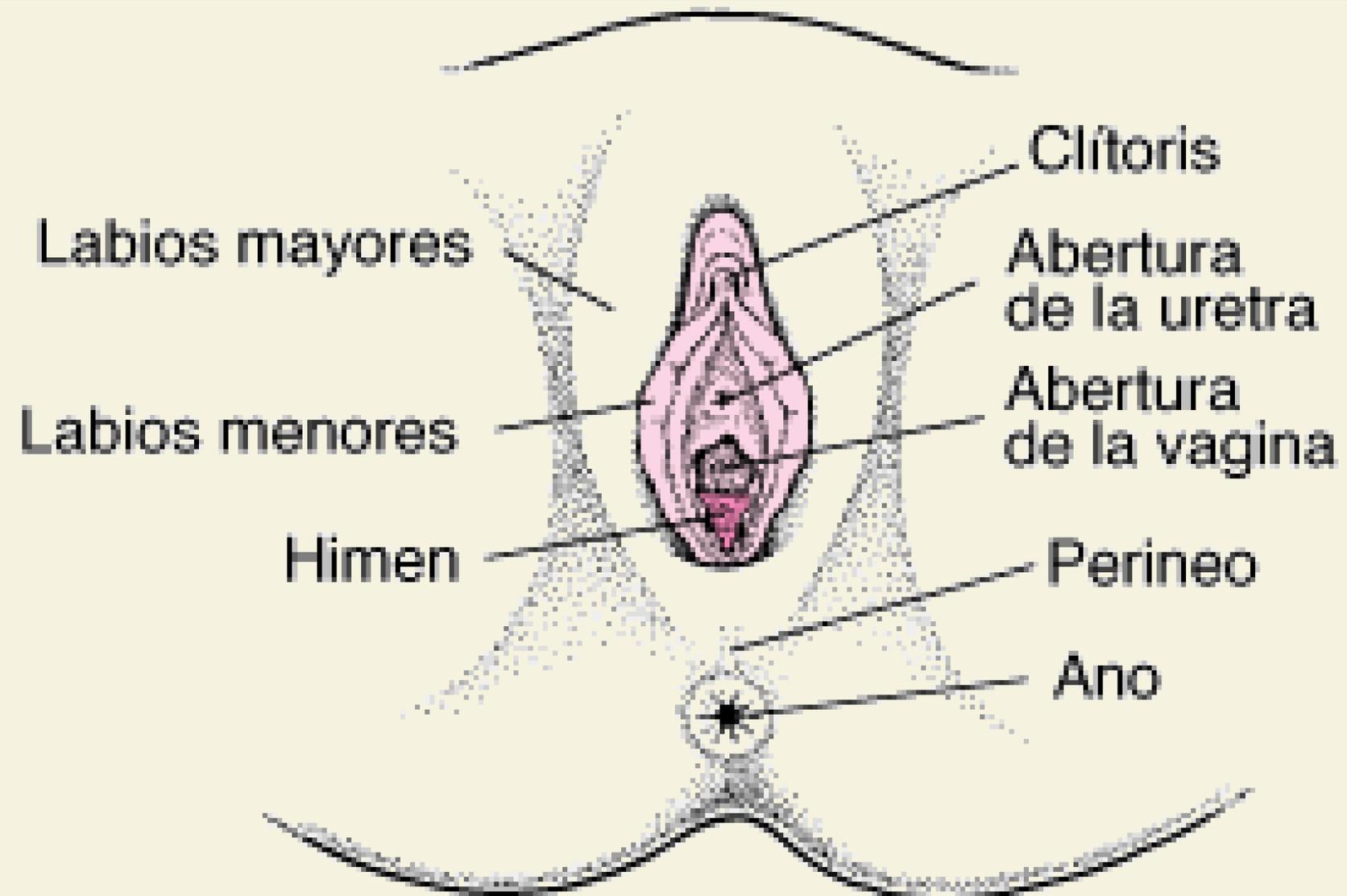
a. estructuras

pelvicas externas

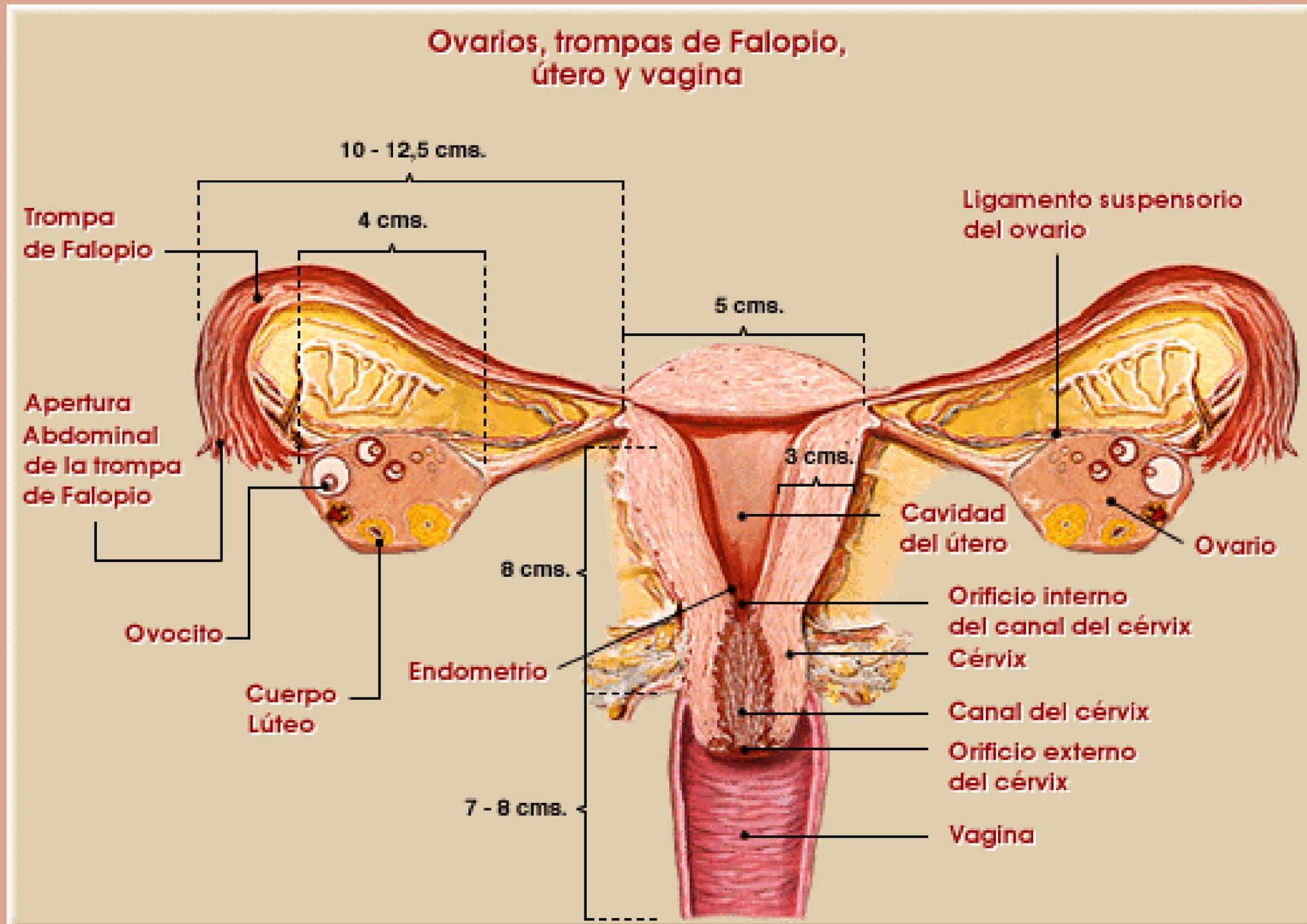
b. estructuras

pelvicas internas

estructuras pelvicas externas



estructuras pelvicas internas



fisiología

La regulación del ciclo menstrual depende principalmente del hipotálamo, la hipófisis y los ovarios.

En todo este ciclo (ovulación, pre y post ovulación y regla) están implicadas una serie de hormona

Gonadotrofinas FSH y LH.

Estrógenos

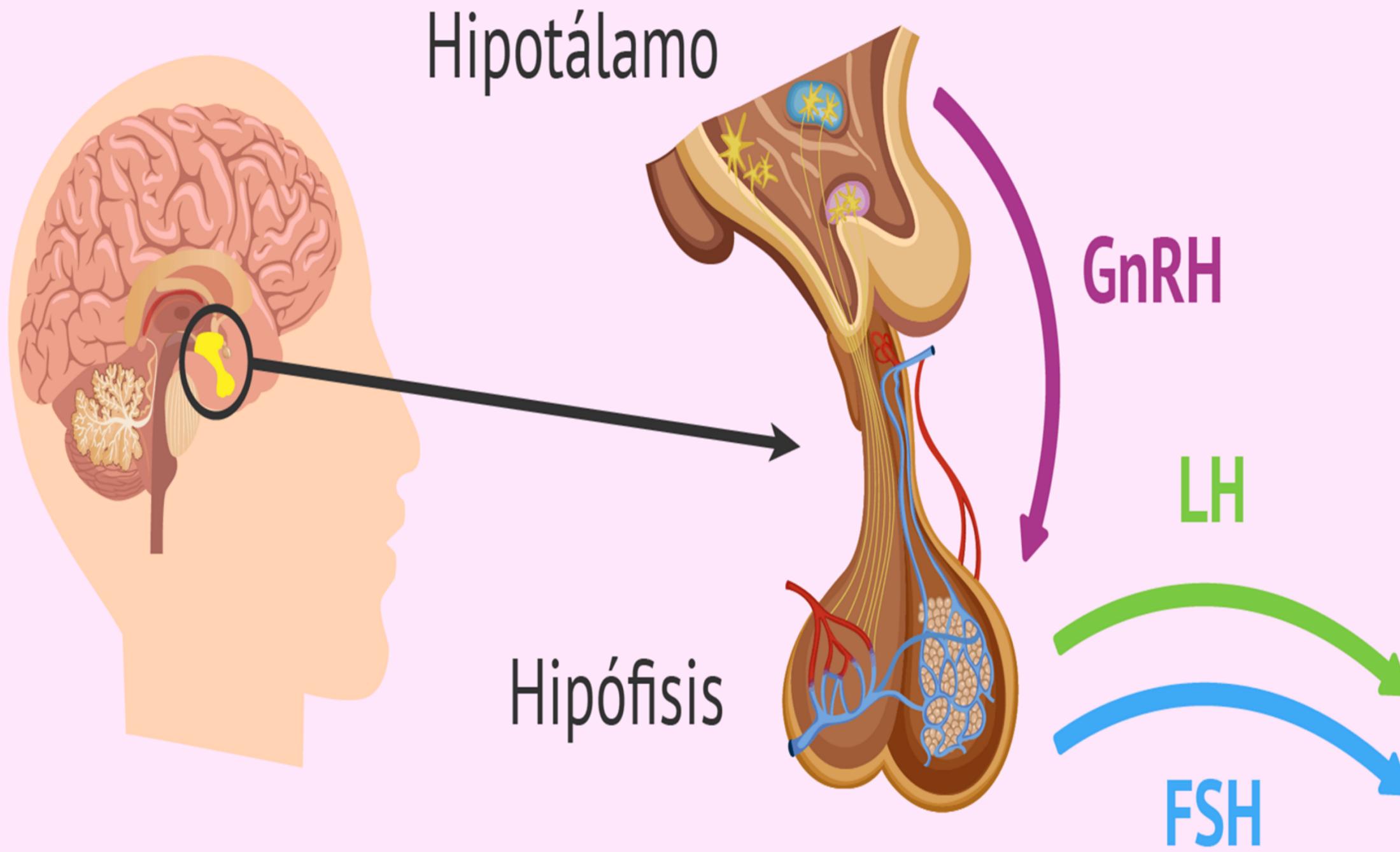
Progesterona

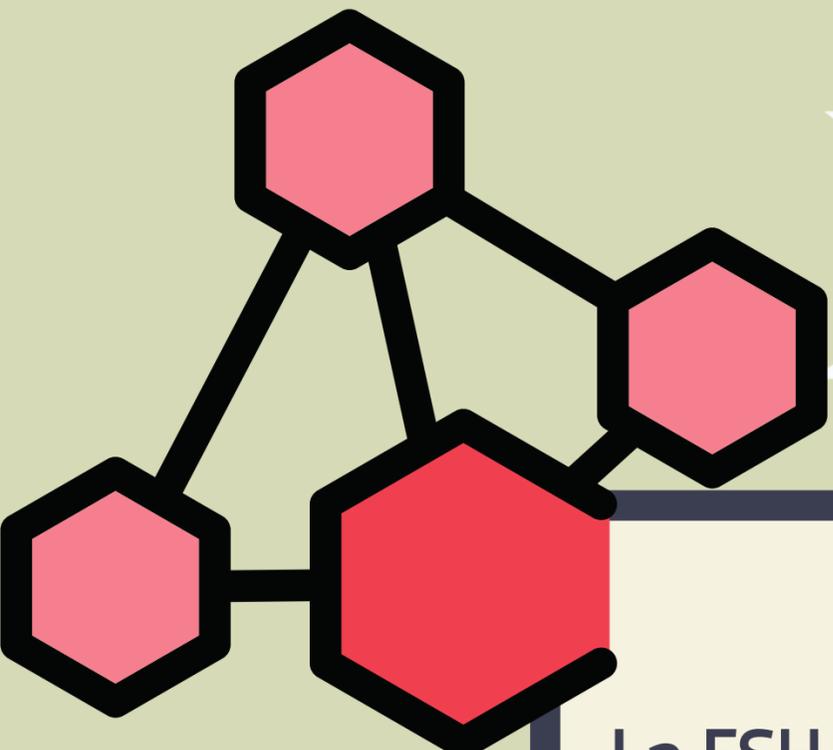
hormonas

El Hipotalamo: Es parte del Sistema Nervioso Central. Produce la hormona liberadora de gonadotropina (GnRH) que es capaz de estimular la liberación de las hormonas hipofisarias para que secreten las hormonas gonadotrofinas FSH y LH.

La Hipofisis: es una glandula ubicada en la base del cerebro que libera las hormonas hipofisarias gonadotrofinas

Estas son la hormona foliculo estimulante (FSH) y la hormona luteinizante (LH). Ambas ejercen su accion en los ovarios.





hormonas

Hormona foliculo estimulante (FSH):

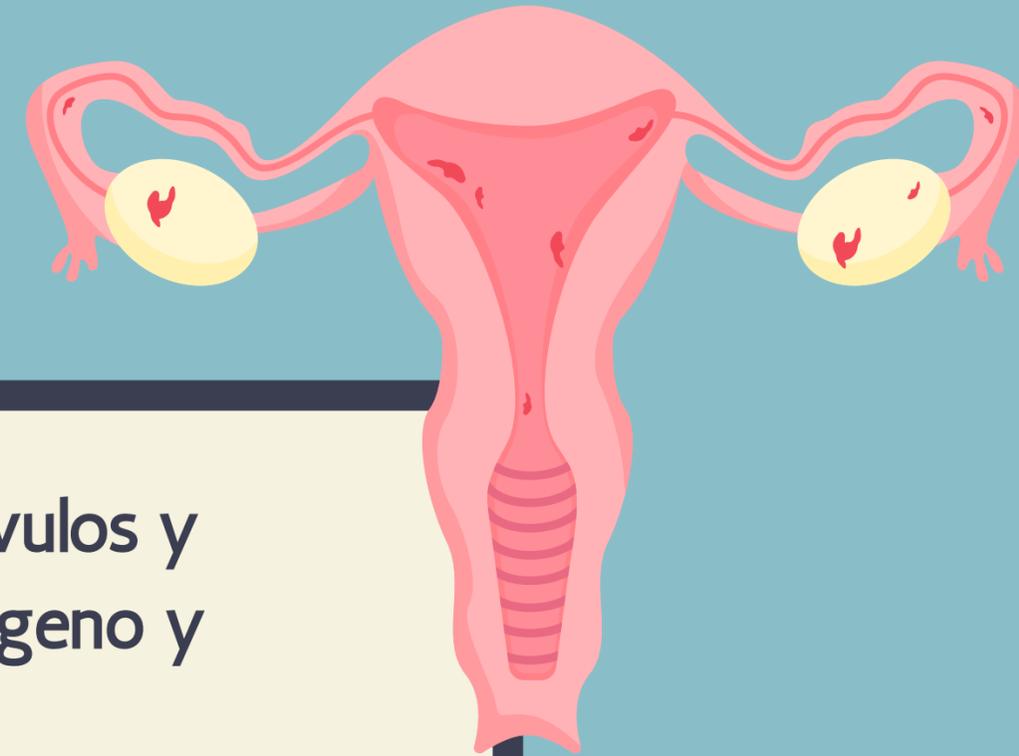
La FSH estimula la maduración del ovocito en el ovario (que a su vez se encuentra envuelto en una capa de tejido llamada foliculo).

Hormona luteinizante (LH):

Regula la ovulación e induce el desarrollo del cuerpo luteo en la mujer y la maduración del foliculo (capa que envuelve al ovocito).

Con esta hormona, el ovocito se libera del ovario e inicia su descenso por las trompas de Falopio hasta el utero.

estrogenos

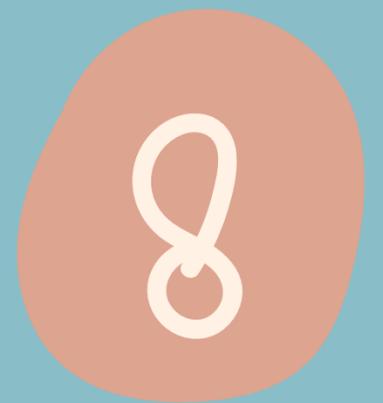


Los Ovarios: son los encargados de producir los ovulos y de secretar las hormonas sexuales femeninas estrógeno y progesterona.

Estrogenos: Estimulan al utero para que construya un fino revestimiento (endometrio) para poder alojar al ovulo fecundado e iniciar así el embarazo.

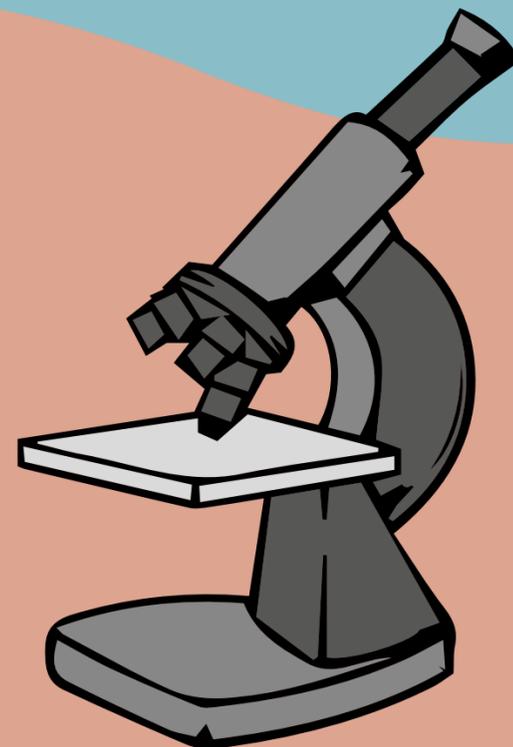
Sin el endometrio, el ovulo fecundado no quedaria alojado en el utero y no podria crecer.

Los estrogenos se producen durante la fase de maduracion del ovulo (cuando aun esta dentro del ovario).



Progesteronas: tras la ovulacion estas hormonas hacen que el revestimiento del utero crezca mas (con el objeto de alojar al ovulo).

Si el ovocito no es fertilizado, descienden los niveles de progesterona, lo que provoca la descamacion o desprendimiento del endometrio (menstruacion).

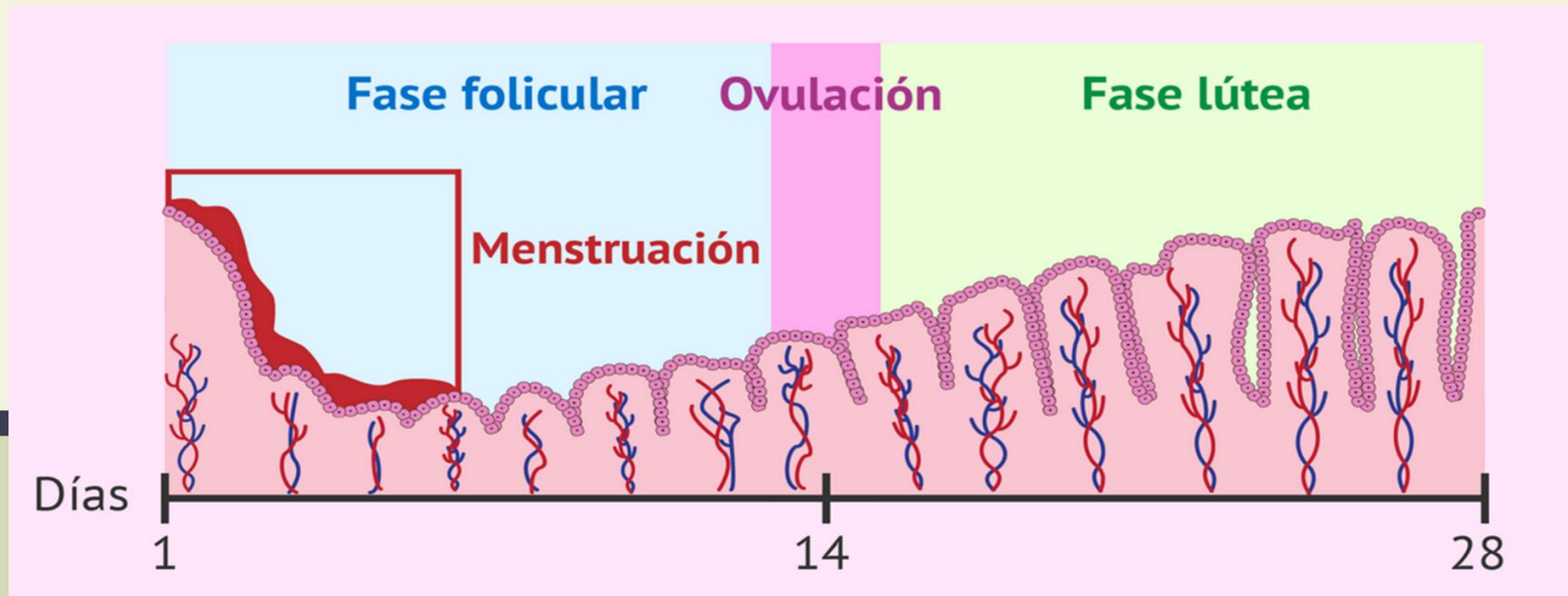


Prostaglandinas: Estas hormonas incrementan las contracciones del utero para ayudarle a expulsar el ovocito no fecundado y el endometrio con la menstruacion.

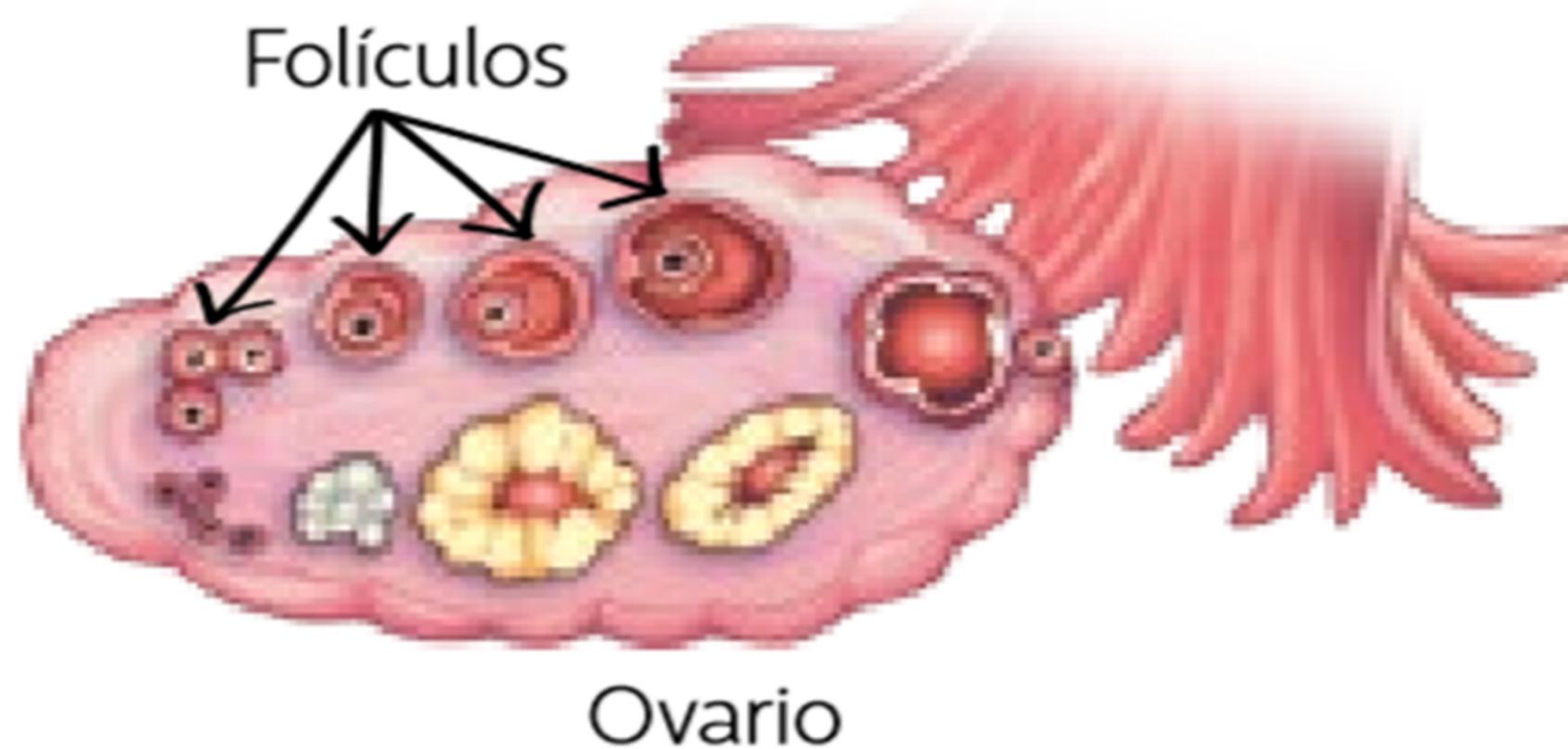
ciclo menstrual

El ciclo menstrual se puede describir mediante dos eventos que ocurren simultáneamente:

- El ciclo ovarico, cambios que se producen en los folículos al interior del ovario.
- El ciclo uterino, transformaciones que experimenta el utero.



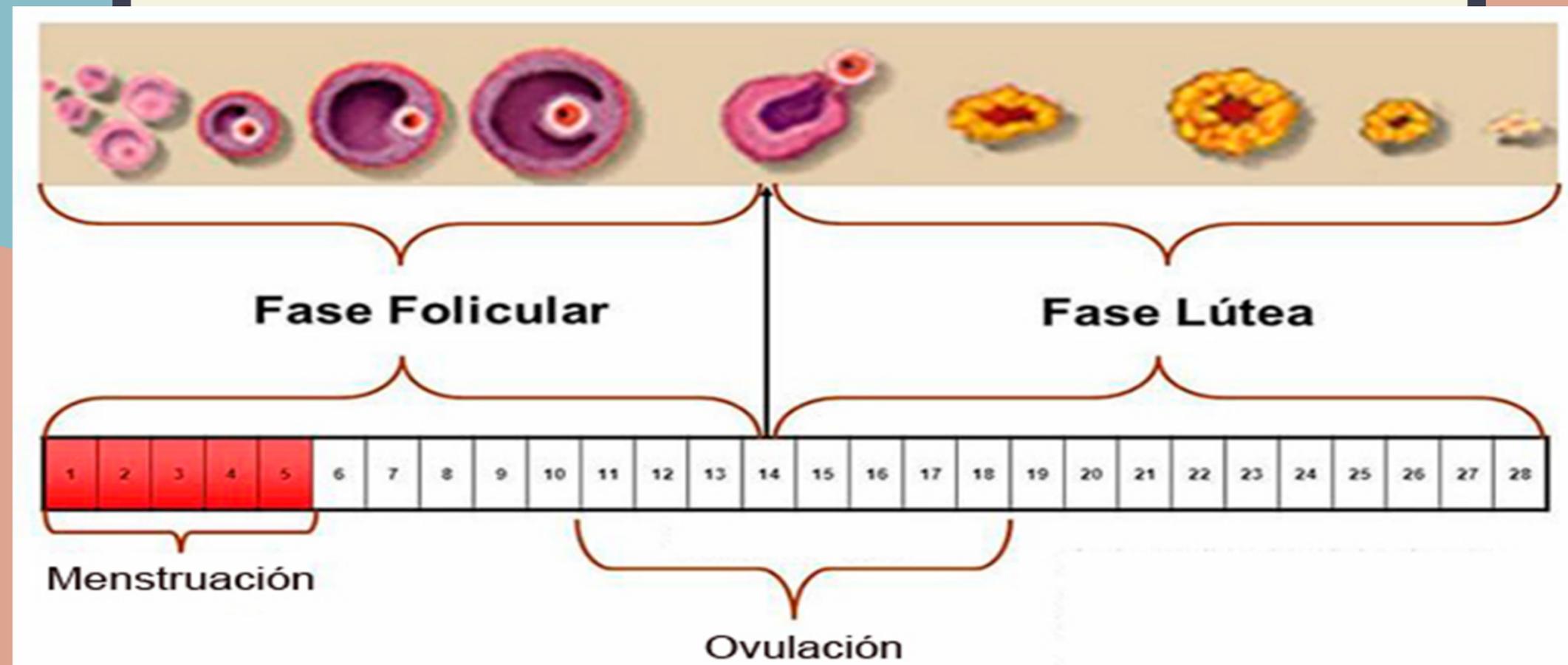
Los **folículos** son estructuras ubicadas al interior de los ovarios, cada una de ellas formada por un ovocito que está rodeado por **células foliculares**.



ovulacion

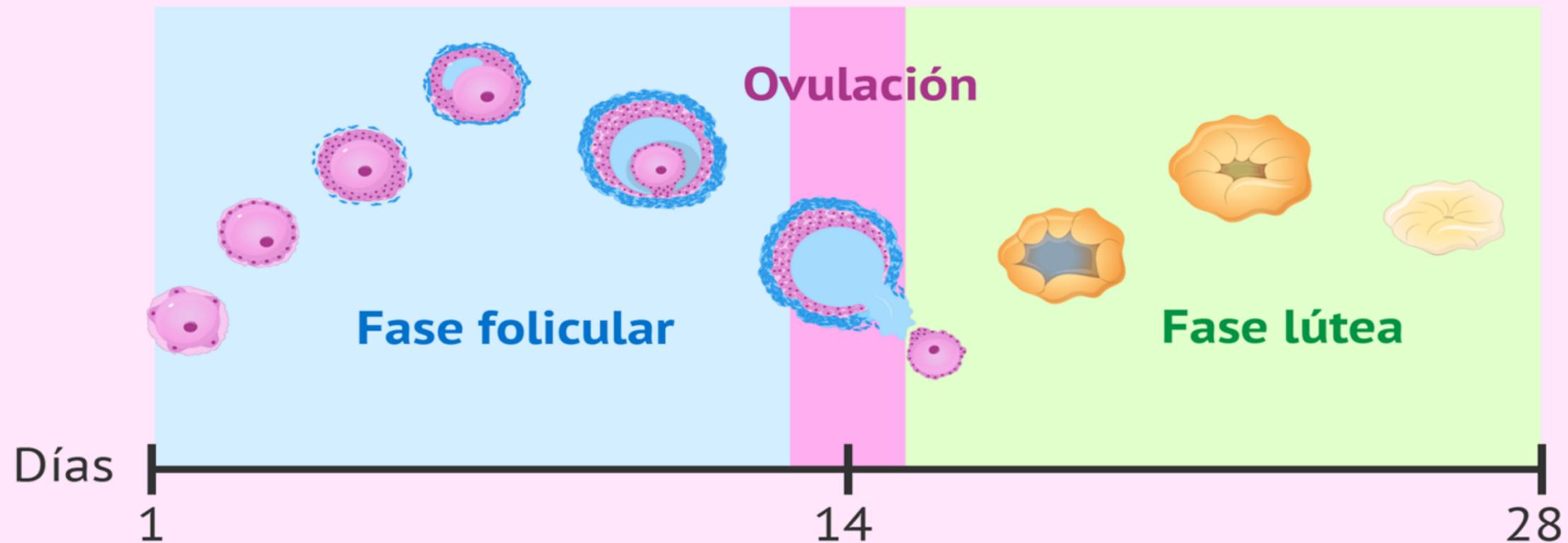
Ovulacion: El ovocito es expulsado desde el ovario hacia la trompa de falopio a través de la cual llega al útero,

La ovulación generalmente ocurre el día 14 del ciclo menstrual, sin embargo, no siempre es así, debido a la duración variable de la fase folicular.



Fase Lutea: Durante esta etapa, el remanente de células foliculares, que quedo al interior del ovario, forma una estructura llamada cuerpo luteo, la cual secreta estrógenos y, principalmente, progesterona, que mantienen las condiciones del útero ante un eventual embarazo.

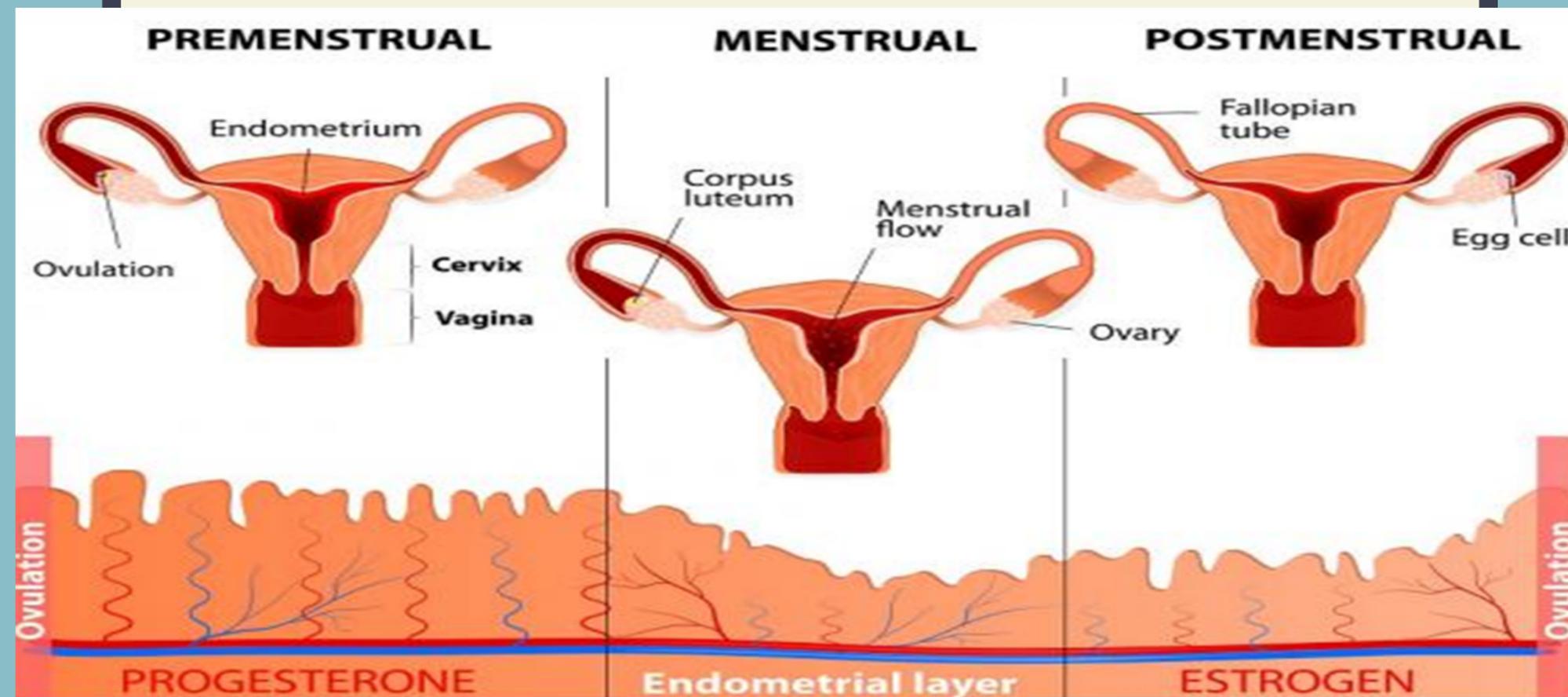
Si el ovocito no es fecundado, el cuerpo luteo deja de ser funcional y el ciclo ovarico vuelve a comenzar. La duracion de esta fase es de 14 días.



El ciclo uterino tambien se divide en tres fases:

Menstruacion: Esta etapa constituye el inicio de la fase folicular y corresponde a la expulsion, a traves de la vagina, de sangre y tejido, provenientes del desprendimiento del endometrio, capa mas interna del utero.

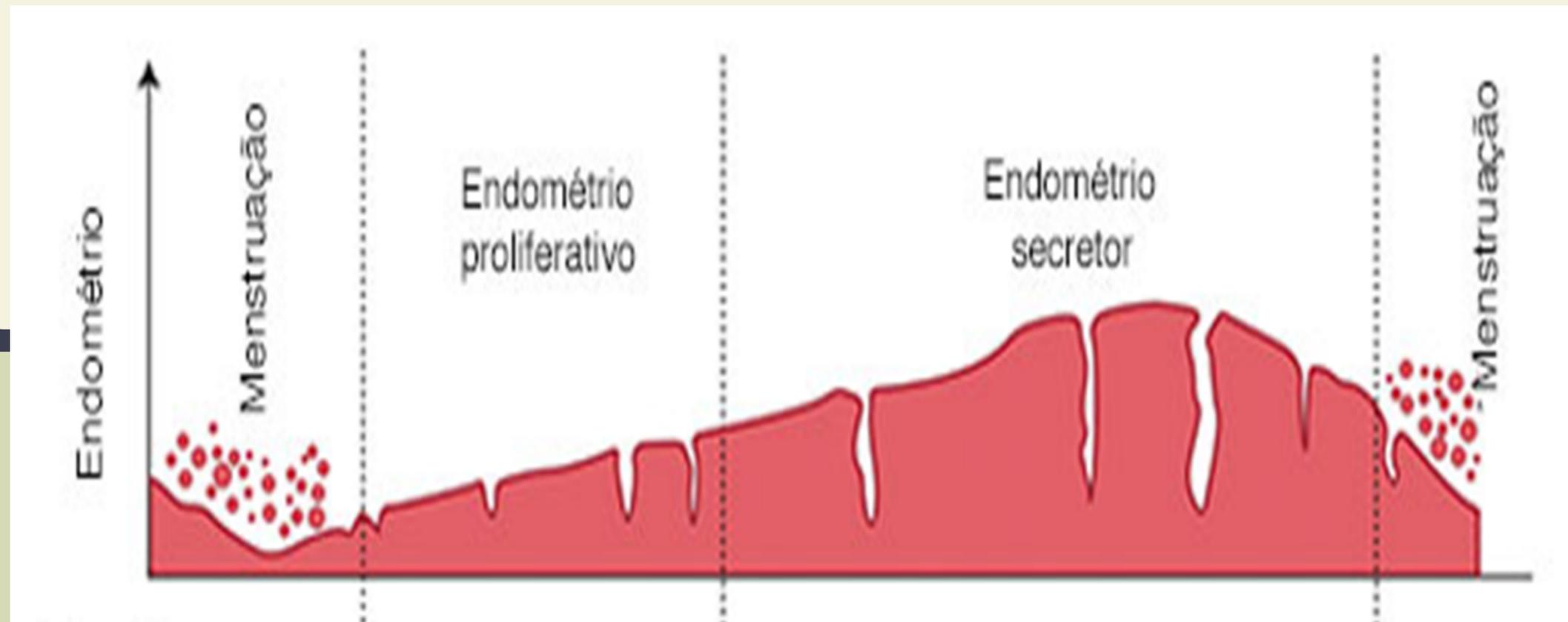
Se produce debido al descenso en los niveles de estrogenos y progesterona. Su duracion es de tres a siete dias.



fase proliferativa

Fase proliferativa: Esta etapa coincide con la ultima parte de la fase folicular. En ella, los foliculos en desarrollo secretan estrógenos.

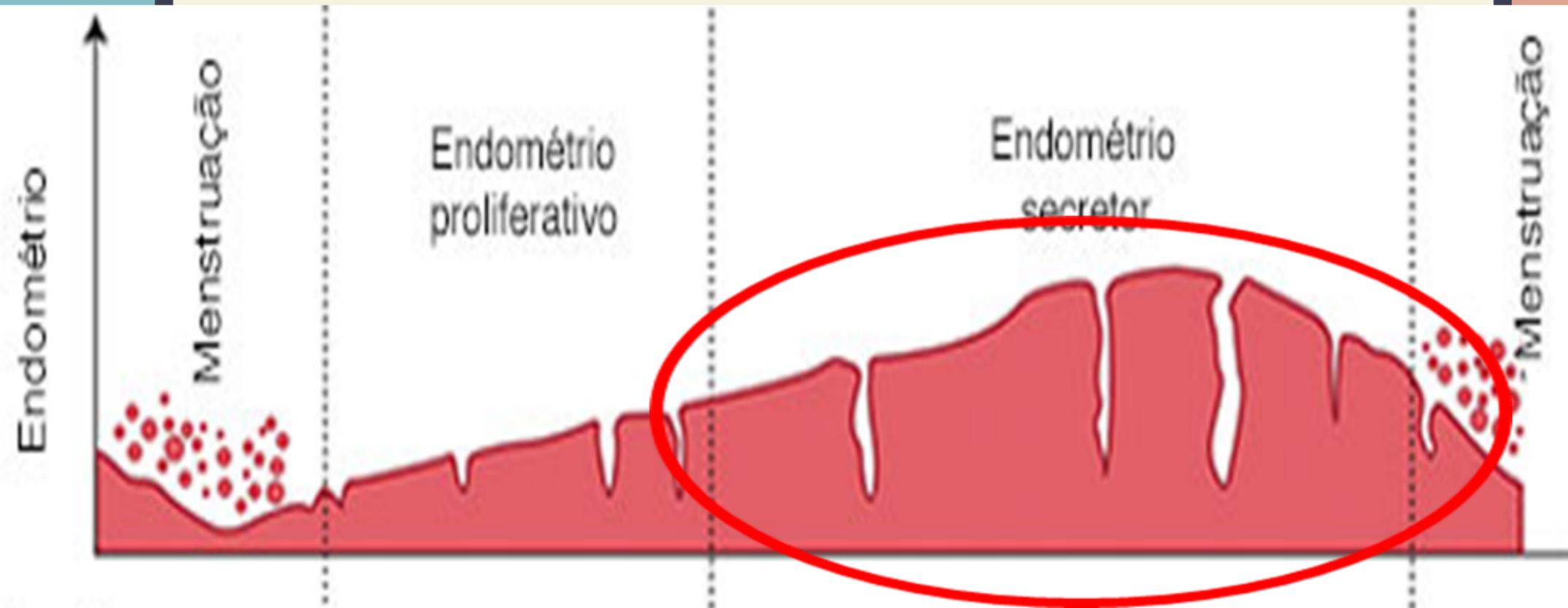
El aumento de la secrecion de estrógenos estimula el engrosamiento del endometrio e induce a que la adenohipofisis eleve la secrecion de FSH y LH.

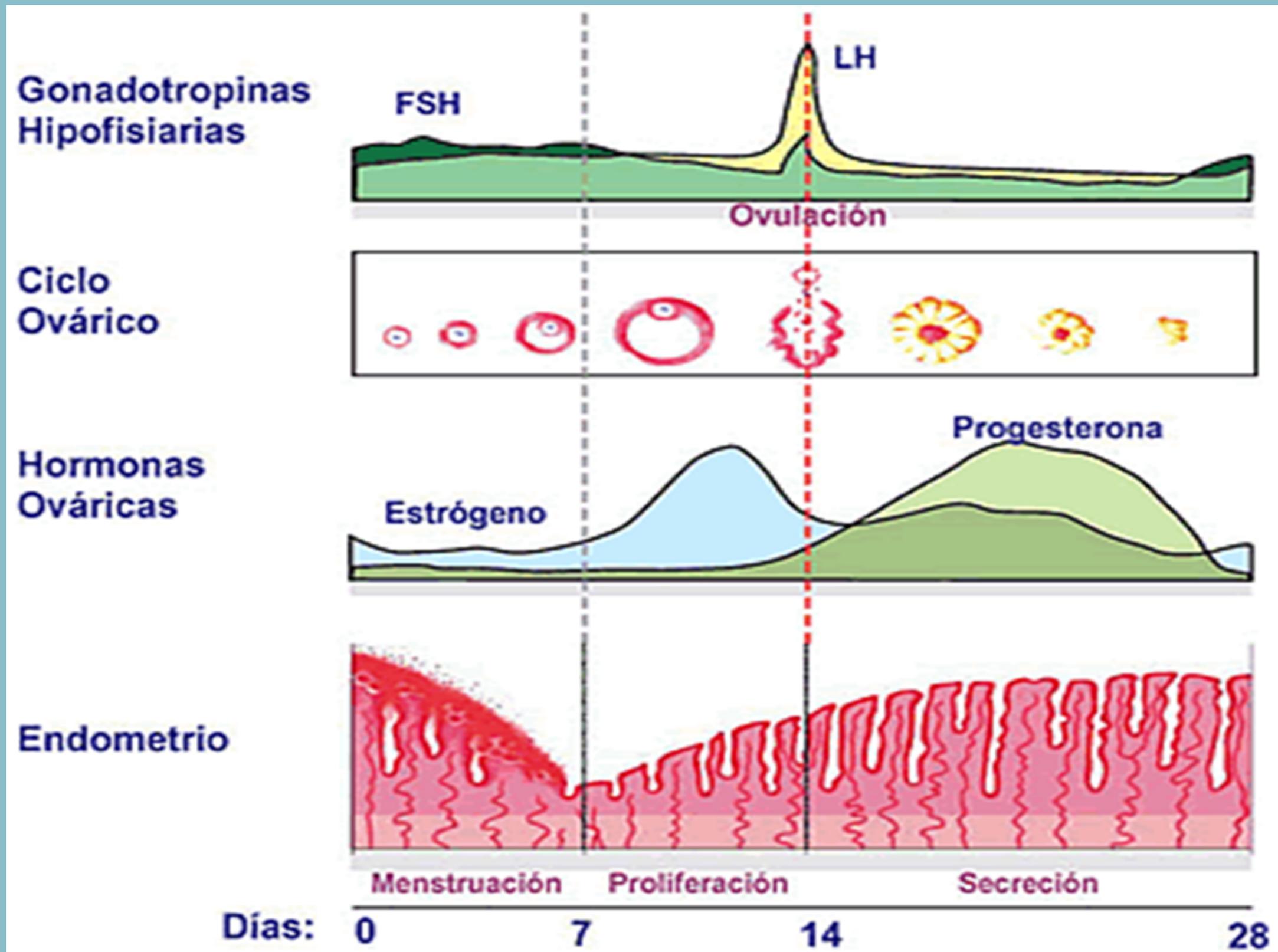


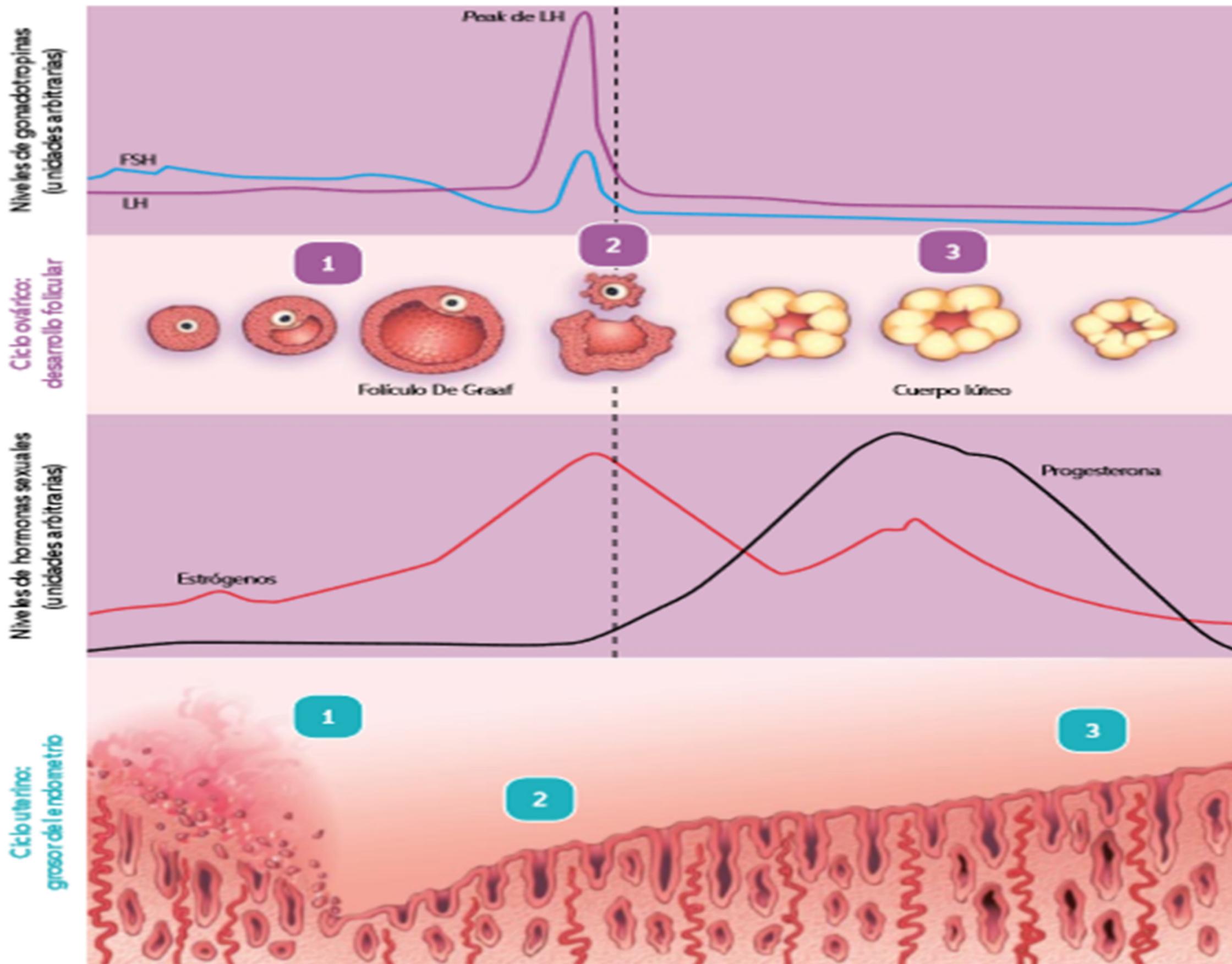
Fase Secretora: Luego de la ovulación, las hormonas secretadas por el cuerpo luteo estimulan el desarrollo y mantenimiento del endometrio.

De no haber fecundación, la pérdida de funcionalidad del cuerpo luteo y la consecuente disminución de los niveles de las hormonas que este secreta (progesterona), gatillarán una nueva menstruación.

Esta etapa coincide con la fase lutea del ciclo ovarico, por lo que también dura 14 días.

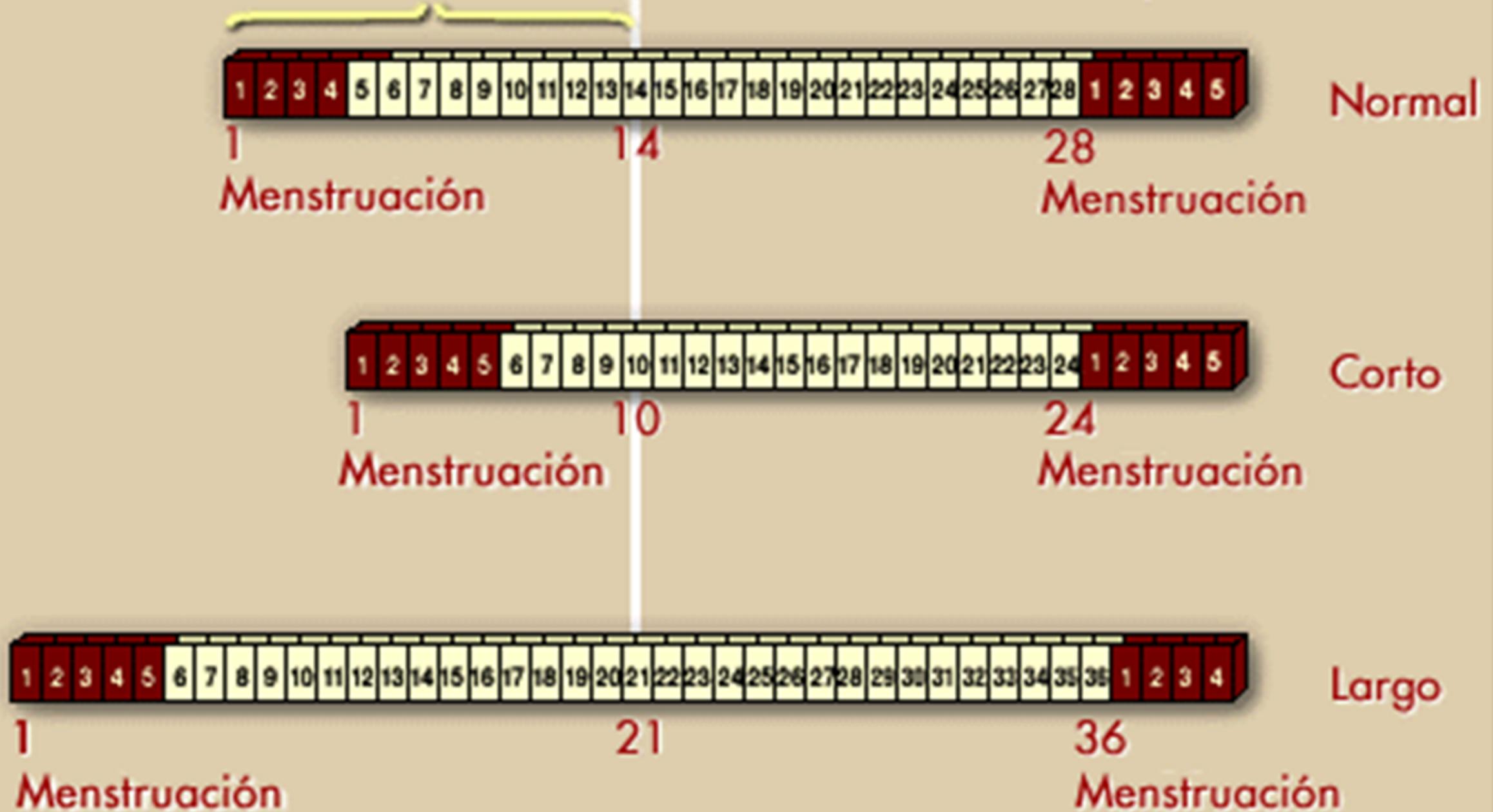






Ovulación

Pre-Ovulatorio variable



gracias!



20