

מכון פוע"ה

Instituto Puah

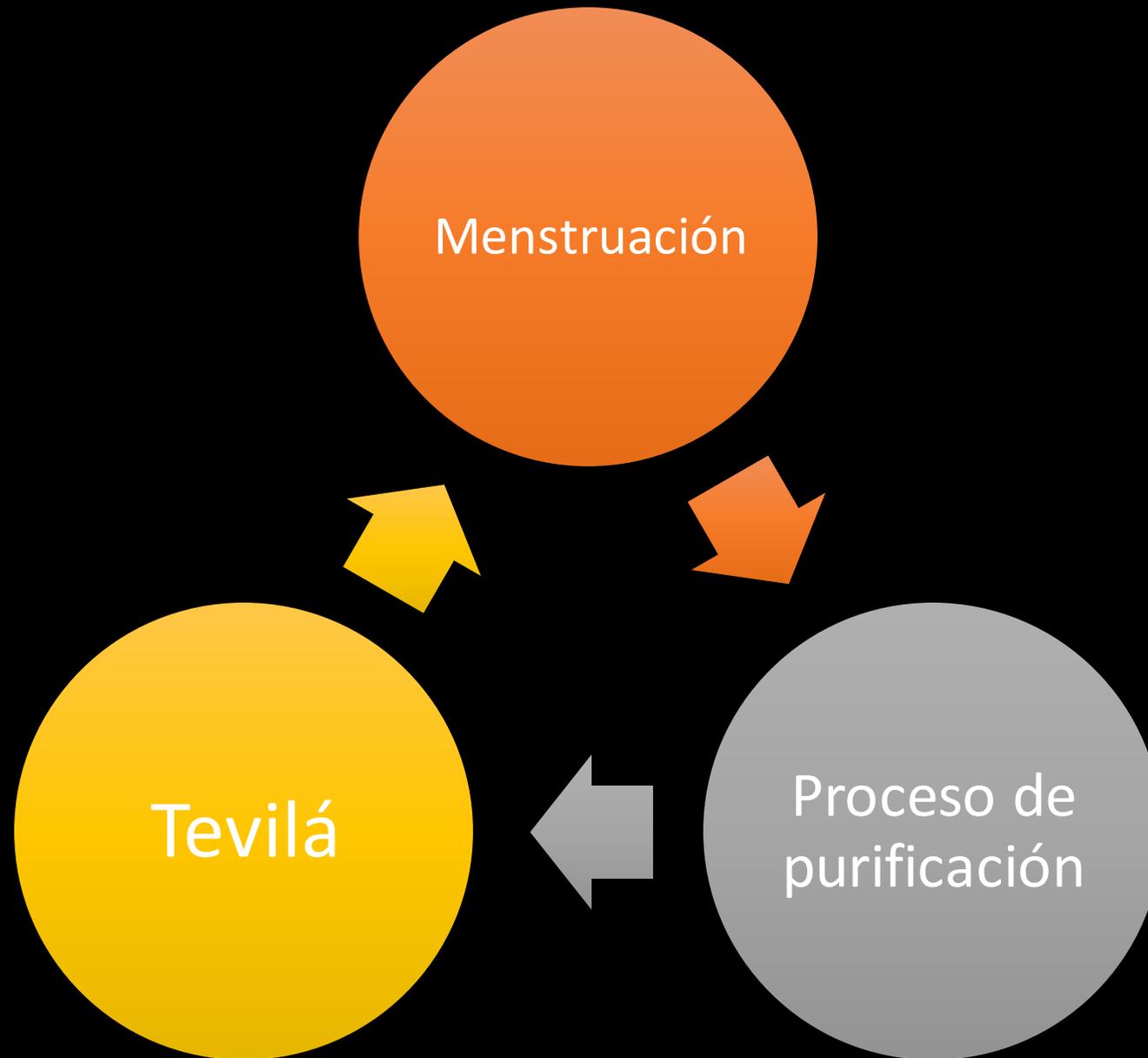
Especialistas en fertilidad, medicina y cuestiones halájicas

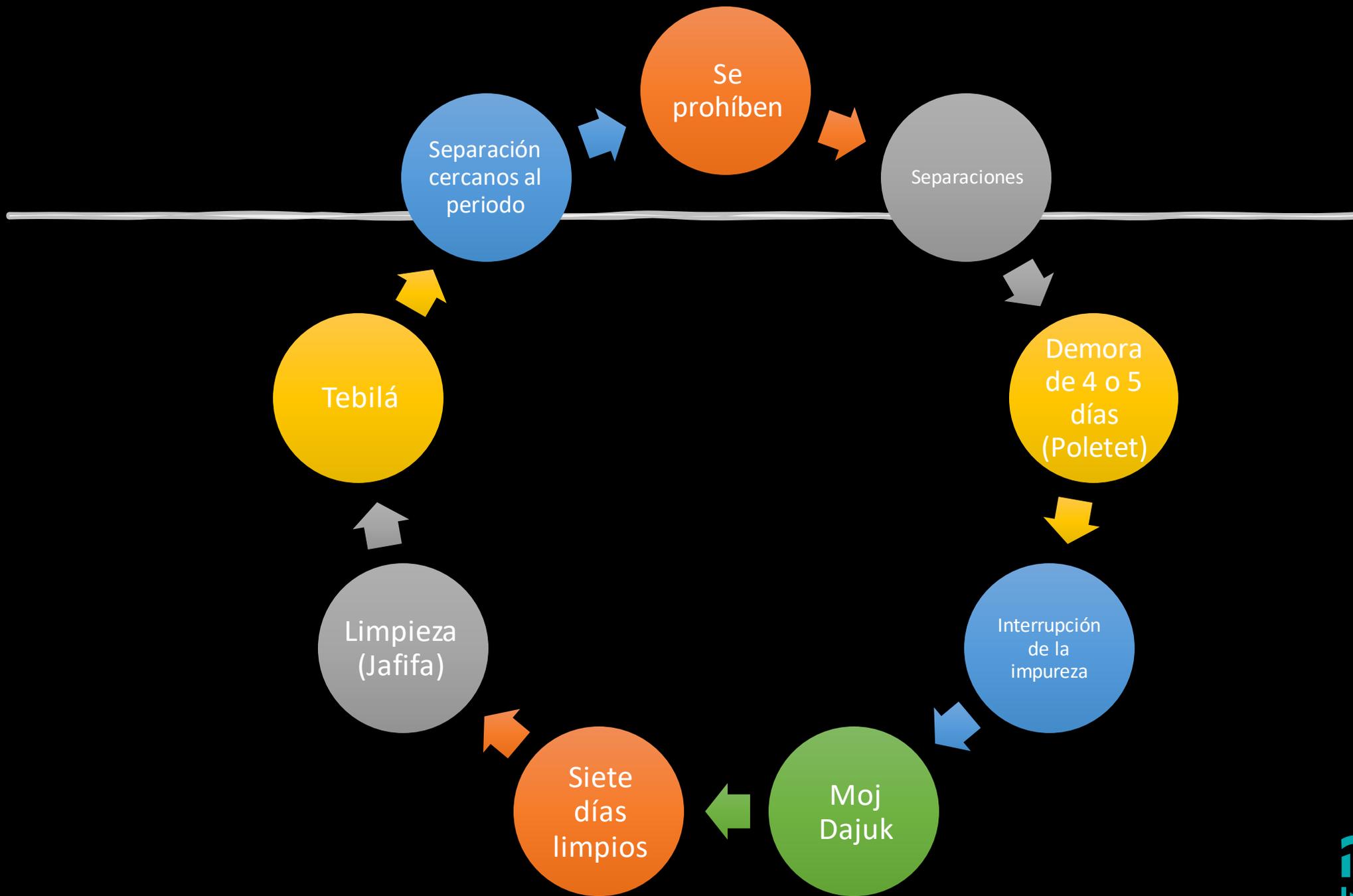


הפסק טהרה ושבעה נקיים

שוע' סימן קצ"ו

Rabanim David Jabbaz y Daniel Credi





דין פולטת שכבת זרע

- Suljan Aruj: ya que los espermatozoides viven dentro del cuerpo 3 días, no puede contar los 7 días limpios hasta que hayan pasado 72 horas que ya no hay espermatozoides
- Rama: Hay que aumentar un día más y empezar el primer día del conteo hasta el día 6

• שבת פו ע"א

- מנין לפולטת שכבת זרע ביום השלישי שהיא טמאה? שנאמר היו נכנים לשלשת ימים

• שוע'סעיף יא

- הפולטת שכבת זרע בימי ספירתה - 10 יום. לפיכך המשמשת מטתה וראתה אחר כך ופסקה, אינה מתחלת לספור שבעה נקיים עד שיעברו עליה ו'עונות שלימות שמא תפלוט;

- הגה: ויש שכתבו שיש להמתין עוד יום אחד, דהיינו שלא תתחיל למנות עד יום הששי והוא יהיה יום ראשון לספירתה... וכן נוהגין בכל מדינות אלו, ואין לשנות.

- ויש נשים שנהגו להחמיר עוד להמתין עד שבעה ימים, ואין טעם בדבר והמחמיר יחמיר והמיקל נשכר להקדים עצמו למצוה.

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
13 כ"ד	14 כ"ה	15 כ"ו	16 כ"ז	17 כ"ח	18 כ"ט 4	19 א'
20 ב'	21 ג'	22 ד'	23 ה'	24 ו'	25 ז' 4	26 ח'
27 ט'	28 י'	29 יא' 1	30 יב' 2	1 יג' 3	2 יד' 4	3 טו' 5



האידיים

ויש שכתבו שעכשיו אין לחלק בין
שמשה עם בעלה ללא שמשה, וכל
אשה שרואה, אפילו כתם, צריכה
להמתין ה' ימים, עם יום שראתה
בו, ותפסוק לעת ערב ותספור ז'
נקיים,

וכן נוהגין במדינות אלו ואין
לשנות.

דין פולטת שכבת זרע – המשך – רמ"א

Rama: No hay diferencia si
hubo relaciones o no, osea
siempre que se haga Nidá
por cualquier motivo tiene
que esperar 5 días y contar
7 días limpios

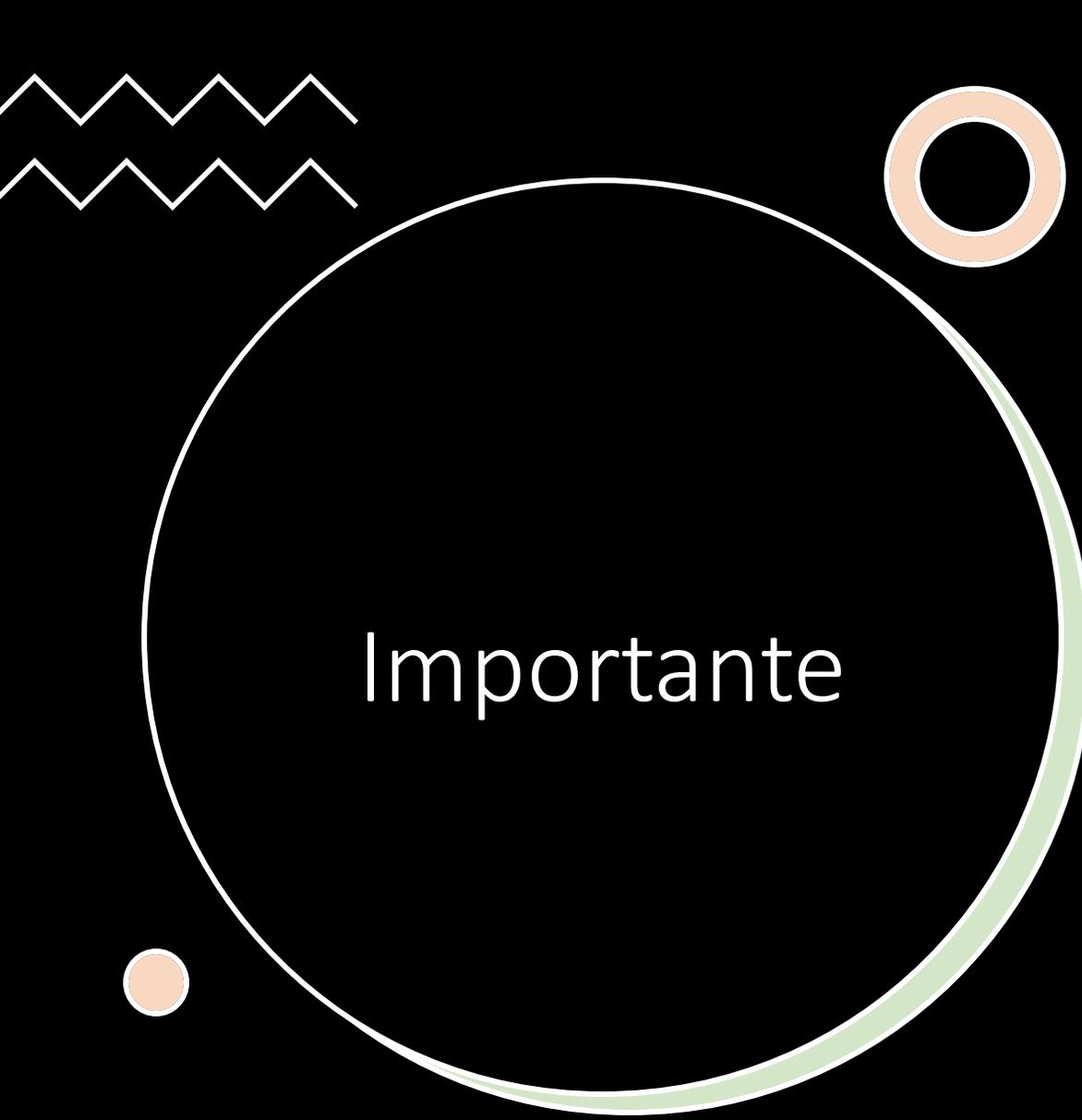
יו"ד קצו סעיף יג קולא נוספת בשו"ע

• האשה ששמשה מטתה וראתה אחר כך ופסקה, ורוצה לספור מיום מחרת ראיתה, תקנח יפה יפה אותו מקום במוך או בבגד להפליט כל הזרע או תרחוץ במים חמין והם יפליטו כל הזרע.

• הגה: ויש אומרים דאין אנו בקיאים בזמן הזה ואין לסמוך על זה והכי נהוג דהרי כבר נתבאר שאנו נוהגין להמתין אפילו לא שמשה כלל, כדי שלא לחלק בין ספירה לספירה, כ"ש בכהאי גוונא; וכל הפורץ גדר בדברים אלו במקום שנהגו להחמיר, ישכנו נחש.

• Shuljan Aruj: si alguien no quiere hacer esa demora de 4 días, que se haga un lavado vaginal con agua caliente y eso saca todos los espermatozoides y puede empezar a contar los 7 días al día siguiente.

• Rama: No sabemos hacer bien ese lavado y no podemos confiar en eso.



Importante

Una mujer que vio una mancha dentro de los 7 días limpios, según todas las opiniones no tiene que esperar nada y puede hacer Hefsek Tahara inmediatamente después de que freno el sangrado.



דין כלה לפני החתונה

- יש אומרים שיכולה לעשות הפסק מיד עם סיום ראיתה החודשית הרגילה, ויש אומרים שגם כלה צריכה להמתין 4-5 ימים מתחילת ראיתה לפני שעושה הפסק.
- אף על פי שהלכה כדעה ראשונה, נהגו להחמיר כדעה שניה, ובלבד שלא יאלצו לדחות בגלל זה את הנישואין, או לעשות חופת נדה, ואפילו מפני קושי למצוא אולם אפשר להקל.

- Hay quien dice que en una novia no aplica la demora de 4 / 5 días y puede hacer Hefsek inmediatamente, desde que freno el sangrado.
- Mejor cuidarse esa demora de 4/5 días, pero con la condición de que no retrasen la Boda por ese motivo, ni que este NIDA en la Boda, y si hay alguna dificultad se puede hacer como la primera opinión.

¿Como se cuentan los días?

- Se cuenta el día que vio la mancha de sangre, si vio en el dia, cuenta ese mismo dia, si vio en la noche empieza a contar a partir del otro día.
- Si la pareja se privó de relaciones por cuestiones médicas o halajicas, pueden incluir estos días en el conteo de los 5 días.
- Ejemplos:
 - Mujer (Ashkenazi) que vio sangre el domingo en la noche puede hacer Hesek el viernes antes de la Shekia
 - Si el día de separación fue el lunes y martes y esa misma noche vio sangre, puede hacer Hefsek el viernes antes de la Shekia

Halajá especial para las novias

שולחן ערוך יורה
דעה סימן קצג

• הכונס את הבתולה, בועל בעילת מצוה וגומר ביאתו ופורש מיד... ואפילו בדקה ולא מצאה דם, טמאה שמא ראתה טיפת דם כחרדל וחיפהו שכבת זרע.

• וצריכה שתפסוק בטהרה ותבדוק כל שבעה, ולא תתחיל למנות עד יום ה' לשימושה (אם לא ראתה)

• Si una novia en la noche de bodas tuvo relación completa es NIDA, aunque no haya visto sangre, ya que sospechamos que con el zera se perdió la sangre.

• Y tiene q hacer Hefsek y revisarse los 7 días y no empezar el conteo hasta el 5° día de la relación (siempre y cuando no haya visto más sangre)

Resumen

Mujer que vio sangre y se hizo NIDA

- Shuljan Aruj, (טהרת הבית): al momento que está limpia puede hacer Hefsek con la condición q hayan pasado 4 días desde la última relación.
- Rama, (דרכי טהרה): a partir del 5° día que vio la sangre puede hacer Hefsek aunque este limpia algunos días antes

¿una mujer Ashkenazi puede hacer el Hefsek el 4° día?

- Cuando por motivos médicos o Halájicos tenían prohibido tener relaciones hace más de 5 días
- Ovulación
- Si cae Shabat y Yom Tov juntos y se le va complicar hacer los preparativos para la Tevila
- Esposo se va de viaje
- Cuando va caer la Tevila en su ONA (día probable que vea su periodo)
- Sin querer contó 4 y 7 y fue a la Tevila y estuvo con su esposo
- Novia en noches de boda

Hefsek Tahara

Es la revisión que cambia el estatus en la mujer de Jezkat que ve, a **Jezkat que no ve sangre**

דיני הפסק טהרה קצ"ו סעיף א

- שבעה ימים שהזבה סופרת מתחילין ממחרת יום שפסקה בו. וכך משפטה, אם תראה ב' ימים או ג' ופסקה מלראות, בודקת ביום שפסקה כדי שתפסוק בטהרה; ובדיקה זו תהיה סמוך לבין השמשות.
- (וכן נוהגין לכתחלה; ובדיעבד, אפילו לא בדקה עצמה רק שחרית ומצאה עצמה טהורה, סגי בכך)

- La revisión del Hefsek Tahara es el día que dejó de manchar, *cercano a Ben Hashemashot (de primera instancia)
- Pero si solo se revisó en la mañana Bediabad alcanza.
- Recomendación hacer también en la mañana

*Cercano a la shekia de 30 a 120 minutos

דיני הפסק טהרה - קצ"ו סעיף ג

ביום שפסקה מלראות ובודקת עצמה כאמור, תלבש **חלוק הבדוק לה** שאין בו כתם, ובלילה תשים סדינים הבדוקים מכתמים, ומיום המחרת תתחיל לספור שבעה נקיים.

El día que hace el Hefsek, que se vista **ropas limpias** que no tengan manchas, y en la noche sabanas limpias de manchas, y al día siguiente comienza la cuenta de los 7 días

דיני הפסק טהרה - קצ"ו סעיף ג

- הגה: ומנהג כשר הוא כשהאשה פוסקת בטהרה שתרחץ ולובשת לבנים; אמנם אם לא רחצה רק פניה של מטה, די בכך, וכן נוהגין ואין לשנות;
- אבל בשעת הדחק, כגון אשה ההולכת בדרך ואין לה בגדים, תוכל לספור ז' נקיים רק שהחלוק יהיה נקי ובדוק מדם.

Rama: La costumbre después de hacer Hefsek es vestirse de **color blanco** pero si no puede por algún motivo solo que revise que la prenda este limpia

מוך דחוק - קצ"ו סעיף א'

• ולעולם ילמד אדם (רמ"א :
להחמיר לכתחלה) בתוך
ביתו שתהא בודקת ביום
הפסק טהרתה במוך דחוק
ושיהא שם כל בין השמשות,
שזו בדיקה מוציאה מידי
פ.ק.

- Jumbra de primera instancia después de hacer el Hefsek colocar el Moj Dajuk todo el tiempo de ben hashemashot
- 18 minutos

¿Se puede evitar el moj dajuk?

- Afrontamientos con manchas
- Sensibilidad vaginal: heridas / ectropión / puntadas
- De viaje / clases
- Estudios: histerosalpingografía / histeroscopia / colocación de DIU
- Novias
- Tampón



Regla importante

- El hefsek no forma parte de los 7 días limpios
- Por ende, el día de la semana que hace Hefsek, ese mismo día la próxima semana se sumerge en la Tevila en la noche

Mas importante

- La Madrija debe asegurarse que la novia hizo el Hefsek en su momento.
- No confiarse en nada hasta que este segura que hizo la Bedika y salió limpia.



Intervalo entre el Hefsek y los 7 días

Según la mayoría de los Poskim no necesita unir los 7 días limpios al Hefsek, pero si es lo ideal.



Los 7 días limpios



Definición de siete (días) limpios

Contables - ספורים

Revisados - בדוקים

Continuos - רצופים

ספורים - Contables

"וספרה לה שבעת ימים ואחר תטהר".
חוו"ד : הספירה היינו הבדיקה.

La Bedika es el conteo

בדוקים - Revisados

סעיף ד'

בכל יום מז' ימי הספירה
צריכה להיות בודקת לכתחלה
פעמיים בכל יום, אחת שחרית
ואחת סמוך לבין השמשות .

ואם לא בדקה בכל השבעה
אלא פעם אחת ... , מאחר
שבדקה ביום שקודם השביעי
ומצאה טהורה, עלו לה...

וי"א שצריך שתבדוק ביום
ראשון מהשבעה וביום
השביעי, ואין להקל .

- De primera instancia tiene que revisarse los 7 días 2 veces al día en la mañana y cerca de la puesta del sol
- Hay quien dice que necesita revisarse el día 1 y el día 7

Si se olvido

- No hizo Bedika el día 1
- No hizo Bedika el día 2 / 3 / 4 / 5 / 6
- No hizo Bedika el día 7
- 1 y 8
- Fue a la Tebilá el Día 6 (contó el hefsek como día 1)
- Opinion del Dagul merbaba
- Opinion del Aruj Lashuljan
- Cuando iba al baño estaba limpia y tenía ropa interior pegada al cuerpo
- Fertilidad / ejercito / Shalom Bait / no religiosos

¿Como se hacen las Bedikot?

סעיף ו

כל בדיקות אלו, בין בדיקת הפסק טהרה בין בדיקת כל השבעה, צריכות להיות בבגד פשתן לבן ישן, או בצמר גפן, או בצמר לבן נקי ורב, ותכניסנו באותו מקום בעומק לחורים ולסדקים עד מקום שהשמש דש, ותראה אם יש בו שום מראה אדמומית, ולא שתכניסהו מעט לקנח עצמה. ואם יקשה בעיניה מאוד להכניסו כל כך בעומק, לפחות בדיקה של יום הפסק טהרה ובדיקה של יום ראשון מהשבעה תהיינה עד מקום שהשמש דש.

הגה: ... מיהו בדיעבד אם לא עשתה כן כלל רק שבדקה עצמה יפה בחורין ובסדקין בעומק היטב כפי כחה, אע"פ שלא הגיע למקום שהשמש דש, סגי לה.

Todas las Bedikot deben de hacerse con una tela blanca limpia, y meterla lo más profundo pasarla por todos los agujeritos, pliegues y dobleces; hasta donde el miembro masculino alcanzaría.

Si se le dificulta que haga como mencionamos por lo menos en el **Hefsek y día 1**

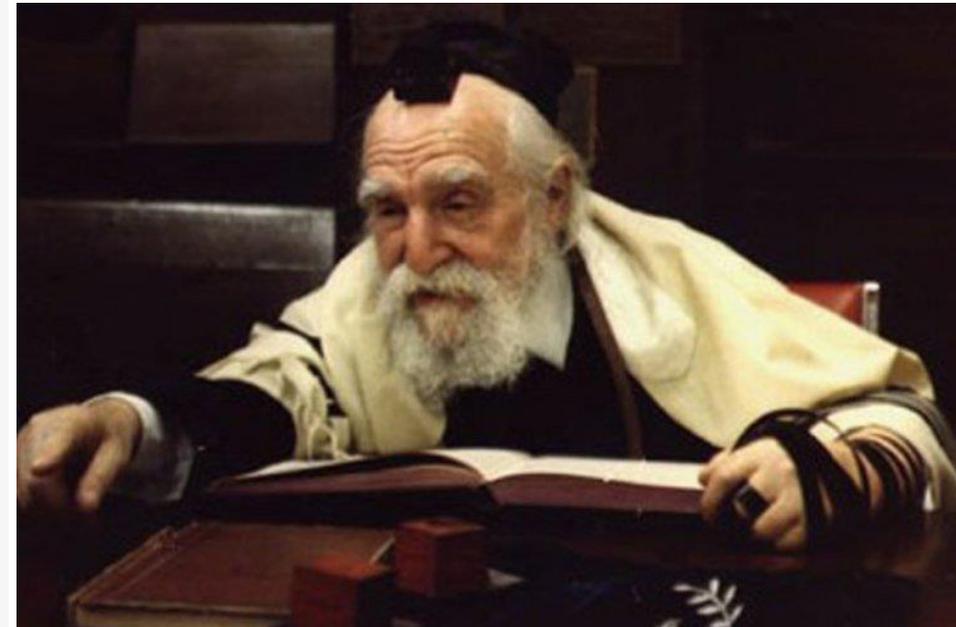
Rama: Si hizo su esfuerzo y no llego hasta el fondo, es suficiente.

על דבר השאלה בנשים שאינן יכולות לטהר לבעליהן היות ובשבעה נקיים רואות מראות בבדיקתן ועד שנטהרים נמשך כג' שבועות, ועקב זה לא יכולים ליכנס להריון. ויש להניח שהמראות הללו באים מחמת - שאי אפשר - לנקות את עצמן עד פי המקור ויכול להיות שנדבק שם הדם. ואחר כך כשמוציאה הפרשה זה מלחלח את הדם וזה גורם שתראה בשעת הבדיקה. האם מותר לרחוץ אותו מקום לפני הבדיקה. ואחר כך תבדוק. וכן תעשה בכל השבעה נקיים.

אכן במקרה ואיננה יכולה להטהר לבעלה בודאי יש מקום להקל שתרחוץ אותו מקום זמן מה עובר לבדיקה ויש לה על מה להסתמך ובגוונא דא התירו האחרונים ז"ל כמו שכתבנו.

Enjuagarse antes de la Bedika

- Rab Moshe Feinstein



סעיף י

השבעה נקיים צריך שיהיו רצופים שלא תראה דם בהם, שאם ראתה דם אפילו בסוף יום השביעי סתרה כל הימים וצריכה לפסוק בטהרה ולחזור ולמנות שבעה נקיים.

רצופים - Continuos

Los 7 días deben de ser continuos limpios de sangre, si ve sangre alguno de estos 7 días incluso el día 7 tiene que volver hacer Hefsek y contar nuevamente 7 días limpios.

חומרת שבעה נקיים

מסכת שבת דף יג עמוד א

תני דבי אליהו: מעשה בתלמיד אחד ששנה הרבה וקרא הרבה, ושימש תלמידי חכמים הרבה, ומת בחצי ימיו. והיתה אשתו נוטלת תפיליו ומחזרתם בבתי כנסיות ובבתי מדרשות, ואמרה להם: כתיב בתורה "כי הוא חייך ואורך ימיו", בעלי ששנה הרבה וקרא הרבה, ושימש תלמידי חכמים הרבה, מפני מה מת בחצי ימיו? ולא היה אדם מחזירה דבר. פעם אחת נתארחתי אצלה והיתה מסיחה כל אותו מאורע. ואמרתי לה: בתי, בימי נדותך מה הוא אצלך? אמרה לי: חס ושלום, אפילו באצבע קטנה לא נגע בי. בימי לבוניך מהו אצלך? אכל עמי, ושתה עמי, וישן עמי בקירוב בשר, ולא עלתה דעתו על דבר אחר. ואמרתי לה: ברוך המקום שהרגו, שלא נשא פנים לתורה, שהרי אמרה תורה "ואל אשה בנדת טומאתה לא תקרב". כי אתא רב דימי אמר: מטה חדא הואי. במערבא אמרי, אמר רב יצחק בר יוסף: סינר מפסיק בינו לבינה.

בודקת טהרה

- Ojos del Jajam
- Enfermera capacitada para ver heridas
- Ve el origen de la sangre
- Mejor que médicos
- Experta pero no dictamina, regresar a consultar con el Jajam con su opinión
- Puede realizar el Hefsek Tahara y las bedikot limpias
- Puede hacerlo con aplicador, alcanza solo viendo
- No es gratis



Preguntas y respuestas

- **Jajam hice Hefsek unos minutos después de la Shekia, sirvió ?**
 - Que haga Hefsek al día siguiente
 - Si es un caso especial, hasta 4 minutos se puede permitir; más de eso solo en casos extremos y que está segura de que acabo su menstruación y cuando se limpió estaba limpia, hasta 13 minutos y medio (Rab Ovadia)
- **Jajam se me olvido hacer la Bedika del día 1 como sigo ?**
 - Si hizo Moj Dajuk y salió limpio después de ben hashemashot, le sirve para Bedika de día 1 y seguir contando (Bediabad)
 - Si no se puso el Moj el día siguiente será día 1. (hay excepciones como: ovulación, Tevila en Shabat etc.)
- **El Hefsek salió mal pero el moj salió limpio puede empezar mañana el conteo**
 - Solo si se puso el Moj antes de la Shekia, sirve como Hefsek.
- **Hice Hefsek Bedika día 1 y 3 y hoy se me olvido (día 7) ya es de noche y me toca tevila**
 - Lo ideal es que mañana hagas Bedika y vas a la Tevila, si hay mucha necesidad se puede Lehakel (consultar con su Jajam)



- **Soy muy sensible en mis partes íntimas y siento que me lastimo cuando hago Bedikot, ¿Qué es lo mínimo que puedo hacer?**
 - Haz un diario en días de 2, si no puedes un día sí y un día no, si aún no puedes hacer día 1, 3 y 7.
No recomendable hacer solo 1 y 7.
- **Soy novia y mis Bedikot no llegan hasta el cervix**
 - Las novias hasta donde su mano alcance pero que no sea como se limpian después del baño
- **Estoy a la mitad de la carretera y no tengo con que hacerme Bedika**
 - Haz con una tela que sea blanca, suave, absorba, limpio y que mida 8 x 8 cm
Bedika con el dedo no sirve
- **Se me olvidó hacer Hefsek pero 4 horas antes hice una Bedika y salió bien**
 - Si la Bedika la hiciste bien OI"n sirvió como Hefsek y muy bien hiciste
- **Hice la cuenta y si hago Hefsek hoy, mi Tevila va caer en Tisha Beab, pospongo el Hefsek para mañana?**
 - No pospongas el Hefsek, cuenta normal y si la próxima semana aún no se construye el Bet Hamikdash, entonces empujas la Tevila para Motsae Tisha Beab (hacer lo mismo en bodas, viajes etc.)
- **Como se hace el Hefsek Ereb Shabat**
 - Hazlo antes de prender velas y si ya prendiste igual sirve, aunque ya recibieron Shabat, puede prender las velas y condicionar que aún no recibe Shabat.
Se puede poner Moj Dajuk y salir a la calle con el si hay Erub



- **Se me perdió la Bedika que hago?**

- Si había duda, que vaya frente un Jajam y que le enseñe como era la mancha que vio con otras Bedikot, si no sabe, se va prohibir por la duda (Torá)

- **La muchacha lavo la mancha q tenía en mi ropa interior**

- Si había duda sobre el tamaño y el color se permite por la duda (Rabanan)

- **¿Me siento seca puedo mojar la Bedika?**

- De primera instancia debe ser seca porque lo húmedo hace resbalar la sangre, pero si necesita puede con muy poca agua

- **¿Hice el Hefsek 4 horas antes de la Shekia, me tengo que poner inmediatamente el MOJ y hasta cuándo?**

- No, el Moj solo es para Ben Hashemashot, y en este caso que no haga Moj, pq si se lo pone tanto tiempo se va lastimar

- **¿Una mujer que fue a la Tevila, y antes de tener relaciones vio sangre tiene que volver a contar 5 días para poder hacer Hefsek?**

- Mientras no hayan tenido relaciones no hay que esperar esos días.

- **Caímos en relaciones en los 7 días limpios como continua la cuenta**

- Hay que esperar 72 horas por Poletet y seguir la cuenta (Shtifa)



יהי רצון... שלא יארע דבר תקלה על
ידינו ולא אנשל בדבר הלכה

Gracias!

Rab David Jabbaz – Rab Daniel Credi

