



מכון פוע"ה
Instituto Puah
Especialistas en fertilidad, medicina y cuestiones halájicas





Mitzvá de óna

Rab David Jabbaz – Rab Daniel Credi

- 
- 
1. Se puede hablar del tema, también en clases
 2. Diferencia entre la Mitzvá de Oná y la de tener hijos
 3. Veremos la parte de Halajá. La parte emocional, temas de pareja como se enseña lo verán con las distintas ponentes
 4. Se puede preguntar después de forma privada para la que es incómodo preguntar



בתורה ובמפרשים

- 
- "שארה כסותה ועונתה לא יגרע" שמות כא, י
 - רש"י : שארה מזונות, כסותה כמשמעו, ענתה תשמיש:
 - רשב"ם : שארה מזונות. כסותה מלבושים, ועונתה בית דירה לפי הפשט, לשון מעון.
 - אבן עזרא : וענתה. י"א דירתה, ולפי דעתי... ופי' ועונתה על המשכב, שהוא עת דודים...
 - רס"ג : שארה מזונותיה, כסותה מלבושיה, ועונתה זמניה.
 - חזקוני : ועונתה יש מפרשים לשון מעון.

La importancia del convencimiento

פסחים דף מט עמוד ב תניא, היה רבי מאיר אומר: כל המשיא בתו לעם הארץ, כאילו כופתה ומניחה לפני ארי. מה ארי דורס ואוכל ואין לו בושת פנים: אף עם הארץ מכה ובועל ואין לו בושת פנים.

רמב"ם אישות טו, יז ולא יאנוס אותה ויבעול בעל כרחה אלא לדעתה ומתוך שיחה ושמחה.

שו"ע אהע"ז כה, ב ...אבל בענייני תשמיש יכול לספר עמה, כדי להרבות תאותו, או אם היה לו כעס עמה וצריך לרצותה שתתפייס, יכול לספר עמה כדי לרצותה

Derej eretz del gallo

- Está escrito en un Midrash antiguo una historia: Shelomó Hamelej estaba paseando en el patio y vio al gallo platicando con la gallina, puso atención a su platica y escucho al gallo lucirse delante de la gallina que por ella destruiría todo el palacio del rey Shelomo. Lo llamó el rey y le preguntó ¿qué es esto? Le contestó el gallo, acaso ¿eres tu el rey Shelomo que su inteligencia llega desde un extremo del mundo al otro? ¿y te extrañas de la forma de convencer del gallo? Le contestó Shelomó Incluso así, busca otras cosas para lucirte con ellas



Derej eretz del gallo

- Cuando regreso el galló le pregunta la gallina: ¿qué habló contigo el rey? Le contestó: Me pidió mucho que no destruya su palacio y le acepté





- Aprendimos que la forma de convencer es por medio de palabras de cariño y amor, pero la forma de hacerlo no es de forma técnica y superficial sino, exagerado y divertido que despierte interés. Él tiene que hablar a su corazón y demostrarle su amor de una manera divertida y con *KALUT ROSH*. Este no es el momento para estar serios...

¿Qué aprendemos de acá?



Se puede hablar del tema, también en clases

- Historia del alumno que se escondió abajo de la cama de su jajam en el momento de intimidación
- Terminó y salió de abajo
- Le dice el jajam que ¿acaso estás loco?
- Le dice es torá y vine a aprender
- Así no se aprende



Mitzvá de Oná VS tener hijos

- Aparentemente son la misma cosa pero tienen diferentes legislaciones



מצוות - פרייה ורבייה

- וַיְבָרֶךְ אֱתֶם אֱלֹהִים וַיֹּאמֶר לָהֶם אֱלֹהִים פְּרוּ וּרְבוּ וּמִלְאוּ אֶת־הָאָרֶץ וּכְבִּשְׁתֶּהּ... (בראשית פרק א פסוק כח. (ט' א'))

מתני' לא נברא העולם אלא לפריה ורביה (עדויות פרק א' משנה יג')

"משורשי מצווה זו, כדי שיהיה העולם מיושב, שהשם ברוך הוא חפץ בישובו, כדכתיב: 'לא תהו בראה לשבת יצרה'. והיא מצוה גדולה שבסיבתה מתקיימות כל המצוות בעולם, כי לבני אדם ניתנו ולא למלאכי השרת... והמבטלה ביטל עשה, וענשו גדול מאוד שמראה בעצמו שאינו רוצה להשלים חפץ השם ליישב עולמו" (ספר החינוך מצווה א')



מצוות - פרייה ורבייה

מתני' האיש מצווה על פריה ורביה, אבל לא האשה; רבי יוחנן בן ברוקה אומר, על שניהם הוא אומר: ויברך אותם אלקים ויאמר להם פרו ורבו (יבמות סה:)

שוע' פסק כת"ק (א"ה ע ס"א א ס' יג'). אולם אחרי שיש חרם דר"ג כתבו הפוסקים שמוטלת חובה זו גם על האשה נשואה. (שו"ת חתם סופר א"ה ע ח"א ס"י כ. שו"ת ציץ אליעזר ח"ו ס"י מב ועוד)

מתני' לא יבטל אדם מפריה ורביה אלא א"כ יש לו בנים ב"ש אומרים שני זכרים וב"ה אומרים זכר ונקבה שנאמר: זכר ונקבה בראם (יבמות סא:)

שוע' פסק כב"ה (א"ה ע ס"א א ס' ד').

"לא רחוק הוא לאמר הא שפטרה התורה נשים מפרו ורבו וחייבה רק אנשים כי משפטי ה' ודרכיו דרכי נועם וכל נתיבותיה שלום ולא עמסה על הישראלי מה שאין ביכולת הגוף לקבל" (משך חכמה בראשית שם)

מצוות עשה - לשבת יצרה

כִּי כֹה אָמַר יְיָהוָה בּוֹרֵא הַשָּׁמַיִם הוּא הָאֱלֹהִים יִצֹר הָאָרֶץ וְעָשָׂה הוּא כּוֹנֵן
לֹא־תִהְיֶה בְּרָאָה לְשִׁבְתָּ יִצְרָה אֲנִי יְהוָה וְאֵין עוֹד: (ישעיהו פרק מה פסוק יח)

גמ' יבמות סב. תניא אידך ר' נתן אומר ב"ש אומרים זכר ונקבה ובה"א או
זכר או נקבה אמר רבא מ"ט דר' נתן אליבא דב"ה שנא' לא תהו בראה
לשבת יצרה והא עבד לה שבת

(גמ' יבמות סב. רב הונא אמר קיים משום דרב אסי דאמר רב אסי אין בן
דוד בא עד שיכלו כל נשמות שבגוף שנאמר: כי רוח מלפני יעטוף וגו' ורבי
יוחנן אמר לא קיים פריה ורביה לשבת יצרה בעינן והא ליכא)

גדרי חיוב 'לשבת'

(ט"ז)
– אבה"ע א' ז')

בן ובת

(נצי"ב העמק שאלה יח' ס"ק ב')

בן או בת

בן או בת - שני ילדים (אוצר הפוסקים אבה"ע א' ל')

מצוות עשה - ולערב על תנח ידך

מכון פוע"ה
Instituto Puah

Especialistas en fertilidad, medicina y cuestiones halájicas

בבקר זרע את-זרעך ולערב אלי-תנח ידך כי אינך יודע אי זה יכשר תנח
אזיזה ואם-שניהם כאחד טובים: (קהלת פרק יא פסוק ו)

כי אינך יודע אי זה יכשר. אם תלמידים ובנים שבילדותך יתקיימו לך,
או שמא לא יתקיימו אלא שבזקנותך. מצינו ברבי עקיבא, שהיו לו כ"ד
אלף תלמידים מגבת ועד אנטופרס, וכלן מתו מפסח ועד עצרת, ובא
אצל רבותינו שבדורם ושנאה להם ולענין הבנים מצינו באבא (ב"ב
צא). ... "ושלשים בנות שלח החוצה ושלשים בנות הביא לבניו", וכלם
מתו בחייו ובזקנותו הוליד את עובד ונתקיים לו. (רש"י)

גמ' יבמות סב: תניא רבי יהושע אומר נשא אדם אשה בילדותו ישא
אשה בזקנותו, היו לו בנים בילדותו יהיו לו בנים בזקנותו. שנא' בבקר
זרע את זרעך ולערב אל תנח וכו'

גדרי חיוב 'לערב'

חיוב דרבנן (טז')	(רי"ף יבמות יט: , רמב"ם אישות טו')
חיוב מוסרי מלחמת ה' יבמות יט:)	(רמב"ן)
מצוה מדרבנן ואין כופים	(בית שמואל, ט"ז אבה"ע א' א')
השתדלות לעיתים רחוקות	(ברכי יוסף אבה"ע א' ב')

קריאת שמע על המיטה

: הרב בורשטין בשם הרב אליהו זצ"ל :
No hay necesidad de vestirse y hacer netilá si así se duermen
que diga shema antes y en la mañana hacen netilá

: הרב יהודה נקי בשם הרב עובדיה יוסף :
Dice antes con todo y berajá y se puede hablar por ser berajá
de alabanza y no se tienen que para a hacer netila

: הרב יעקב אריאל :
No contesto estas preguntas, no hay que meterse en estas preguntas en la vida de
la pareja

: הרב מרדכי אשכנזי :
Que diga antes Shemá y la berajá que la piensen, después que hagan netilá no
están obligados a vestirse

: הרב אשר וייס :
que lean Shemá antes sin berajot

Preguntas frecuentes

En casa de los papas

En distintos lugares que están invitados

Cuando hay invitados en la casa

Cuando hay niños grandes en la casa

Cuando hay un bebe en el cuarto

En el hotel

Sukot



Hadrajá propicia

- Hay mas placer cuando las expectativas son claras



- Línea de oro
- Gold Standard

- Definición de la MITZVÁ DE ONÁ

(UNIÓN): רש"י: חיבור;

(Provocar placer a la mujer) תוס': גרימת הנאה לאישה.

Placer al hombre: Es muy importante como parte del placer

Parte de la MITZVÁ: convencer, abrazar besar

¿Cuál es la
obligación en la
intimidad?
Ningún jajam
dice diferente



¿Qué se puede ver?



Se puede ver en todas partes menos en la cavidad vaginal



El pelo de la zona íntima se puede ver



Hay que diferenciar entre ver y observar

Besar

Se puede besar todas lados menos..

מ'אותו מקום' מה נקרא 'אותו
מקום'?

Cavidad vaginal ¿Qué se
llama la cavidad vaginal?

Tocar

- Se puede tocar en todos lados
- No es halajá pero es mas que halajá en las clases a los hombres les decimos que no porque se puede tocar, la mujer quiere... por eso pedir permiso

La mujer

Puede todo lo antes mencionado con el esposo

Con la condición que no provoque שז"ל

¿Es recomendable?

¿Enseñar así?

¿En que momento?

Obscuridad

- En el momento de la penetración
- Depende de la mujer
- Luz indirecta (discusión)

Taparse

En el momento de
relación

Hasta los hombros
(que no se vea la
penetración)

Tiene que ser sin
ropa según la kabalá

Rab mordejay eliahu
permitió con
calcetines cuando
hace frío

Posición

- Cara a cara
- El arriba y ella abajo
- De vez en cuando : se puede al revés, de preferencia que se cumpla uno de estas dos condiciones

Que tan seguido

- Hoy en día incluso la obligación del jajam es mínimo dos veces por semana, (shabat) planear que no estén cansados
- Si los dos quieren mas, se puede solo no diario



¿En que momento?

- En la noche (después de Jatzot) con la condición que no les afecte al cansancio
- De día con la condición que se oscurezca completamente



Hadraja en pareja importante



Estas definiciones son según el gold standard en la halajá, que habla de la obligación del esposo a la mujer en la *MITZVÁ* de *ONÁ*. Pero no es menos importante la parte del esposo.



Por lo tanto la mujer necesita escuchar que puede aceptar distintas cosas, para alegrar al esposo, incluso cuando ellas mismas no quieren o no lo necesitan. Hay veces la mujer decide que solo se hace lo que ella quiere y el esposo necesita hacer solo que ella quiere y por eso el esposo sufre



Lo mas importante una comunicación de entendimiento para que los dos tengan placer

בני תשע מידות

- "וברותי מכם המורדים והפושעים ביי". אמר רבי לוי : אלו בני תשע מדות. בני אסני"ת משגע"ח^[1] – בני אימה, בני אנוסה, בני שנואה, בני נידוי, בני תמורה, בני מריבה, בני שכרות, בני גרושת הלב, בני ערבוביא, בני חצופה. תלמוד בבלי, מסכת נדרים, דף כ', עמוד ב



1. **בני אימה** - intimida a su esposa para que tenga relaciones conyugales con él, en contra de su voluntad
2. **בני אנוסה** - una persona que mantiene relaciones conyugales con su esposa mediante violación, o incluso cuando ella no lo consiente plenamente
3. **בני שנואה** - una persona que mantiene relaciones conyugales con su esposa mientras la odia (incluso si normalmente la ama)
4. **בני נידוי** - algunos interpretan que se refiere a una persona que mantiene relaciones conyugales con su esposa mientras él o ella se encuentra excomulgada, y hay quienes lo interpretan en el sentido de persona que mantiene relaciones conyugales con su mujer mientras ella está Nidá .
5. **בני תמורה** - una persona que tiene relaciones conyugales con su esposa y piensa que está teniendo relaciones conyugales con otra mujer (incluso si la otra mujer también es su esposa)
6. **בני מריבה** - una persona que mantiene relaciones conyugales con su esposa mientras hay hostilidad entre ellos, incluso si no se odian.
7. **בני שכרות** - una persona que tiene relaciones matrimoniales con su esposa mientras él o ella están borrachos
8. **בני גרושת הלב** - persona que mantiene relaciones conyugales con su esposa después de haber decidido en su corazón divorciarse
9. **בני ערבוביה** - una persona que mantiene relaciones conyugales con su esposa y al mismo tiempo piensa en otra mujer que no es su esposa, o la esposa piensa en otro hombre.
10. **בני חצופה** - una persona que mantiene relaciones conyugales con su esposa después de que ella le pidió que lo hiciera explícitamente y no implícitamente.
11. algunos incluso dicen **si esta dormida**- un hombre que mantiene relaciones conyugales con su esposa mientras ella esta dormida

Gracias 

Rabinos asesores en fertilidad, genética, ginecología
pureza familiar e intimidad.

Rab David Jabbaz

Mail: djabbaz@puah.org.il



5566728051

Rab Daniel Credi

Mail: dcredi@puah.org.il



5585292235

