

מקבץ שאלות שהופנו למכון פוע"ה בנושא נגיף הקורונה: פוריות, הריון, לידה וטהרת המשפחה

הקדמה: בעקבות שאלות רבות שהגיעו לרבני המכון מצורף רשימת שאלות ותשובות בנושא הקורונה. חשוב להדגיש שהמכון נמצא בקשר ישיר עם הגורמים הרלוונטים במשרד הבריאות ויש לבדוק באופן עדכני את ההנחיות המעודכנות לאותו זמן. [לחץ למעבר לאתר משרד הבריאות.](#)

הערה חשובה לבקשת משרד הבריאות: ההנחיות לבידוד הן החלטיות.

הפרת בידוד יכולה להביא להמשך ההדבקה במחלה אשר יכולה לגבות חיים רבים, בעיקר של אוכלוסיות מוחלשות חיסונית ומבוגרים וכו'. במקרים המתגרים צריך למצוא פתרונות יצירתיים כדי להתמודד עם הנחיות הבידוד, אך צריך לזכור כי הפרה של הבידוד יכולה להביא בעקיפין לסכנת נפשות של ממש בהיקף משמעותי.

דבר רבני מכון פוע"ה:

תקופה זו אינה פשוטה כלל, והשאלות שאנו עונים עליהן, הן שאלות שנשאלו מתוך מצוקה וקשיים. התשובות נכתבו כבוכאן בצורה חדה וברורה על מנת שהשואלים ידעו מה לעשות למעשה. התשובות לשואלים בעל פה, ניתנו תוך אמירת דברי חיזוק ושותפות עם השואלים, אך הדברים הכתובים כאן כוללים את ההוראות למעשה בלבד. כמו כן אם ישנם קשיים או ישנם מקרים יוצאי דופן- ניתן לפנות למכון פוע"ה ולקבל פסיקה אישית. מכון פוע"ה עומד לרשותכם בכל עת, ובמיוחד בעת הזאת.

טהרת המשפחה:

1. אני צריכה לטבול ואני בבידוד האם ניתן לטבול במקווה?

תשובה: לצערנו- לא. על אף שטבילה בזמנה היא מצווה חשובה, במקרה כזה הכלל הוא "חמירא סכנתא מאיסורא" ולכן יש השמע להוראות משרד הבריאות ולהישאר בבידוד, ואסור לגרום לסיכון של הטבולות האחרות.

2. אני בבידוד וצריכה לטבול - האם ניתן לטבול בים?

תשובה: לא. מעבר לכך שישנם בעיות הלכתיות בטבילה בים, משרד הבריאות אוסר על מי שבבידוד לצאת מהבית באופן גורף (פרט לאשפוז בבית חולים). חשוב לשמוע להוראות הגורמים המקצועיים בעניין.

3. אני בימי הטהרה וצריכה לקבל מחזור בימים הקרובים, וחוששת לקבל מחזור ומעוניינת לדחות את הטבילה האם יש משהו לעשות?

תשובה: עקרונית – כן תלוי כמה את קרובה למחזור הבא. ניתן לפנות טלפונית לרופא הנשים שלך ולבקש כדורים לדחיית מחזור. אם את נוטלת גולות למניעת הריון ניתן לחבר חפיסות ובכך למנוע את המחזור באישור הרופא שלך (אם החפיסה כוללת גולות בצבעים שונים- יש לקבל הדרכה מתאימה).

4. אני ובעלי בבידוד האם מותר לקיים יחסי אישות?

תשובה: לא, שני בני זוג שבבידוד עלולים להדביק אחד את השני, ולכן יש למנע מיחסי אישות וכן לשמור על כללי היגיינה כמו שמפורסמים בהוראות.

5. אני בריאה וצריכה לטבול - האם מותר לטבול במקווה? האם אין חשש של הידבקות?

תשובה: מותר לטבול ואין חשש, היות ולפי כללי משרד הבריאות, אסור למי שבבידוד לטבול במקווה, ומי המקווה מחוטאים כראוי.

6. אני בלנית - כיצד אבדוק את הנשים הטובלות?

תשובה: יש להימנע כמה שיותר ממגע. באם יש צורך (כמו חציצה במקום שהאשה לא מגיעה אליה) יש לשטוף את הידים בסבון, להשתמש בכפפות מתאימות וחומר חיטוי מתאים ושוב לשטוף את הידים בסבון לאחר זריקת הכפפות.

7. האם מותר לערוך את ההכנות לטבילה בבית כדי להימנע משהייה במקווה לזמן ארוך?

תשובה: מותר. הכלל בהכנות לטבילה (חפיפה) שהיו היכן שהאשה רגועה, ולכן אין בעיה לעשות אותם בבית. יש לצמצם כמה שיותר את הזמן שעובר מההכנה עד לטבילה עצמה, וכן לחזור לעיין בגוף לפני הטבילה. כמו יש להימנע מלהתעסק בדברים חוצצים בין ההכנות והטבילה ואין לאכול לאחר ההכנות.

8. אני בבידוד וסופרת שבעה נקיים – האם עלי להמשיך לבדוק עד הטבילה?

תשובה: במהלך השבעה נקיים יש לבצע בדיקות טהרה כרגיל גם אם הטבילה לא תוכל להיות בזמן. לאחר סיום השבעה נקיים אין צורך להמשיך לבדוק עד הטבילה. בכל מקרה, הטבילה תמיד תהיה בלילה גם אם היא התאחרה בגלל הבידוד. מומלץ לעקוב שאין כתמים בימים אלו.

9. בעלי בבידוד ואני לא, האם לטבול בזמן למרות שאין אפשרות לקיום יחסי אישות?

תשובה: כן, יש עניין הלכתי לטבול בזמן גם כאשר אין אפשרות רפואית לקיום יחסי אישות. אם יש קושי גדול בכך- יש לשאול שאלת רב.

10. אני בבידוד ועשיתי בדיקת שבעה נקיים ויש לי שאלה לגביה – מה עלי לעשות?

תשובה: ראשית מומלץ להתקשר לרב כדי לברר האם יש צורך להראות את הבדיקה (לעיתים אין צורך). ניתן לשאול לגבי גודלו של הכתם דרך תמונה או שיחה טלפונית עם רב. אם ישנה אפשרות להעביר לרב את העד בשקית ניילון שקופה ואטומה- כך ראוי לעשות. יש ליידיע את הרב הנשאל שבדיקות אלו הגיעו מאישה הנמצאת בבידוד. אם אפשרות זו לא מעשית- יש לשמור את כל העדים. ולשאול את הרב בתום תקופת הבידוד. יש לסמן את העדים לפי הימים והזמן בו נעשו כדי שלא להתבלבל. **אין להעביר עדים בתמונה הטלפון כיוון שהלכתית אין לסמוך על פסיקה דרך תמונה דיגיטלית.** בכל מקרה, כדאי ללכת עם 'תחתונות' שלדעות רבות אינה מקבלת טומאה, ובכך לאפשר לרב להקל.

הריון לידה והנקה:

11. האם לאישה, שאינה בבידוד, ישנה בעיה להגיע לבדיקות במרפאה או בית החולים בזמן הריון?

מה לגבי מעקב ביוץ בטיפולי פוריות?

תשובה: היות ומשרד הבריאות אסר על מי שנמצא בבידוד להגיע למרפאה (רק ע"פ הוראות המשרד), אין בעיה למי שאינה בבידוד להגיע לכל בדיקה שצריכה. יש להתעדכן באתר משרד הבריאות אם ניתנות הוראות אחרות.

12. האם לצמצם את ימי האשפוז לאחר לידה?

תשובה: כמו בשאלה הקודמת, משרד הבריאות לא הוציא הוראות לגבי צמצום השהייה בבית חולים. יש לזכור שהמעקב לאחר הלידה הוא חשוב רפואית. אם מתעוררת שאלה ספציפית- יש לפנות לצוות המטפל בבית החולים בו את מאושפזת לאחר הלידה.

13. אני מניקה ונמצאת בבידוד- האם מותר להניק?

תשובה: אישה מניקה יכולה להמשיך להניק את תינוקה, אך עליה להקפיד על רחיצת ידיים יסודית לפני ההנקה ועל כיסוי הפה והאף במסכה או בד זמין אחר בעת ההנקה.

אישה המעוניינת לשאוב חלב-אם צריכה להקפיד על רחיצת ידיים לפני השאיבה והנגיעה בבקבוק ובמשאבה, ובמידת האפשר לתת לאדם אחר להאכיל את התינוק.

14. אנחנו עושים תרומת ביצית מחו"ל – האם ישנה בעיה לטוס?

תשובה: כרגע משרד הבריאות לא אוסר לטוס לחו"ל לטיפול פוריות. כמובן שע"פ ההנחיות החדשות כל מי שחזר מחו"ל צריך להיכנס לבידוד שבועיים. יש לשים לב שישנם מדינות שיש מהם איסור כניסה לארץ, ויש להתעדכן בעניין.

15. אישה בהריון והיא נמצאת בבידוד. היא אמורה לעבור בדיקת מי שפיר בשל ממצאים בבדיקות ההיריון- מה ההנחיות לגביה? האם ישנה אפשרות לבצע את הבדיקה בזמן היותה בבידוד?

תשובה: אין אפשרות לאשה למי שבבידוד לצאת גם לצורך בדיקה. במקרה שניתן אפשר לדחות את הבדיקה בשבועיים. אם אין אפשרות (כמו מי שנמצאת בשבוע 22) יש ליצור קשר עם הרופא המטפל או קופ"ח לבירור האפשרויות השונות.

16. אישה שנמצאת בבידוד וצריכה לעשות מעקבי היריון- מה ההנחיות בעניין?

תשובה: תשובה זהה לשאלה 15.

17. זוג שקבעו תאריך לחתונה, אך החתן או הכלה בבידוד. האם ניתן לערוך את החופה כמתוכנן תוך שימוש באמצעי מגן?

תשובה: לא, יש לדחות את החופה. אמצעי המגן אינם מהווים הגנה מספקת במקרה כזה.

18. האם זוג המעוניינים להיכנס להיריון, האם ישנה עדיפות לדחות זאת כעת?

תשובה: אין הנחיה לדחות הריון.

19. שאלה: בעקבות החשש מהחמרת הנהלים, האם אפשרי להקדים חתונה שאמורה להתקיים בשבוע הבא לימים הקרובים? אולי עדיף לדחות את החתונה לתאריך יותר מאוחר?

תשובה: העיקרון הוא וודאי להימנע מלדחות נישואין. מאידך בהקדמת הנישואים עלול להיות בעיות הלכתיות בנושא טהרה שאין אפשרות לתת מענה באופן גורף, ולכן יש לפנות לרבני המכון ולבדוק כל מקרה לגופו את ההיתכנות בהקדמת הנישואין.

בברכת וְהִסְרֵתִי מִחֶלְהָ מְקַרְבֶּךָ

לרשותכם תמיד

צוות הרבנים היועצים

מכון פוע"ה