

## שלום וברכה

ראשית תודה על פנייתך להשתתפות במחקר על השפעת גלולות משולבות בהנקה. בשורות הבאות נסביר בקצרה על הרקע למחקר ועל מטרותיו אנא קראי אותן בעיון:

**רקע:** ישנם שני סוגי גלולות שנמצאים בשימוש:

1. גלולות פרוגסטרון בלבד (מכונות "גלולות להנקה").
2. גלולות 'משולבות' – המכילות שני סוגים של הורמונים: פרוגסטרון ואסטרון.

בזמן הנקה בדרך כלל מקובל להשתמש בגלולות פרוגסטרון בלבד. החיסרון המרכזי בגלולות אלו הוא אחוז גבוה של הכתמות ודימומים המופיעים במהלך נטילת הגלולות.

### **שימוש בגלולות משולבות בזמן הנקה:**

ישנם מחקרים שהראו שמי שמתמשת בגלולות 'משולבות' בעת הנקה, ישנה ירידה בנפח החלב שלה. לעומת זאת מחקרים אחרים הראו שהגלולות אינן פוגעות בנפח החלב. יש לציין שרוב המחקרים שנעשו בתחום זה הם ישנים, ונעשו בתקופות בהן מינון האסטרון שהיה מצוי בגלולות היה גבוה. לגבי גדילת התינוק – המסקנה של מספר מחקרים היא שאין לגלולות המשולבות השפעה על כך (היקף הראש, המשקל וההתנהגות של תינוקות שאמותיהן השתמשו בגלולות משולבות היו דומים לתינוקות שאמותיהן הניקו ולא נטלו גלולות)

למעשה, הארגון האמריקאי למיילדות וגניקולוגיה (ACOG) מאפשר לאישה מניקה שימוש בגלולות משולבות **5 שבועות** לאחר הלידה, במידה וההנקה מבוססת היטב.

### **מטרת המחקר:**

אנו מעוניינים לבדוק האם ישנה השפעה על נפח חלב האם ותדירות ההנקה אצל נשים המשתמשות בגלולות משולבות במינון נמוך (פחות מ-20 מק"ג אסטרון).

### **כיצד המחקר מתבצע?**

המחקר נעשה בעזרת מילוי שאלונים לתיאור ההנקה ונפח החלב לפני המעבר לגלולות המשולבות ולאחר המעבר. אנו נשלח לך שאלון (בקישור במייל) לפני התחלת הגלולות המשולבות, ושאלון שני 10 ימים לאחר התחלת הגלולות.

### **מהם התנאים להתאמה למחקר?**

1. הנקה מלאה ומבוססת.
2. הימצאות בין חודש וחצי לחצי שנה מאז הלידה.
3. אישור מרופא נשים שמותר לך להשתמש בגלולות משולבות.

נשמח לענות על כל שאלה:

ד"ר נעמה סרבניק [srebnikn@szmc.org.il](mailto:srebnikn@szmc.org.il)

ליאור שגב – [shgev@puah.org.il](mailto:shgev@puah.org.il), 0545519099

רופאת נשים בכירה, המרכז הרפואי שערי צדק

רב במכון פוע"ה ודוקטורנט בפקולטה לרפואה בר אילן, צפת.